

Wat is de meerwaarde van coachen met het Enneagram?



ellenbroek&flamink

Femke van de Giessen & Winnie Ellenbroek

Programma vanavond

- Het Enneagram en de 9 types in het kort
- Gedrag versus (onbewuste) drijfveren
- Hoe kom je tot iemands drijfveer?
- Uitstelgedrag: opdracht in tweetallen
- Plenaire terugkoppeling

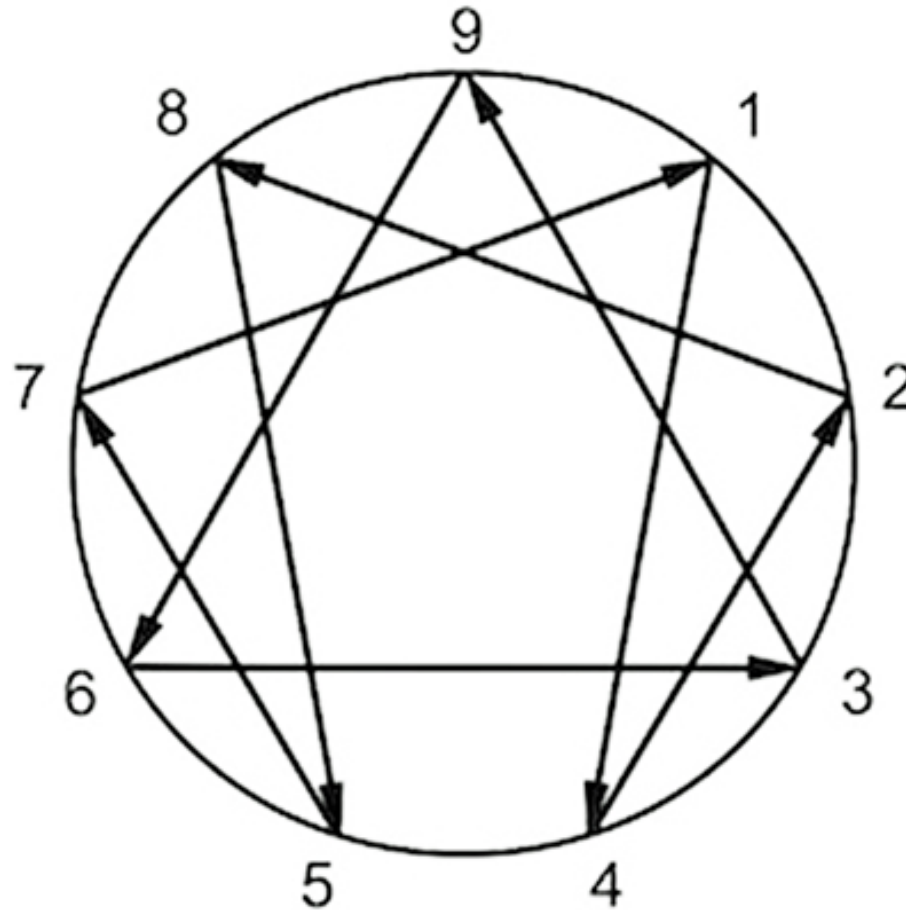
PAUZE

- Doorbreken van ongewenste patronen
- Wat hebben de verschillende types nodig tijdens een coaching?
- Waarom is het als coach belangrijk om je eigen Enneagramtype te kennen?

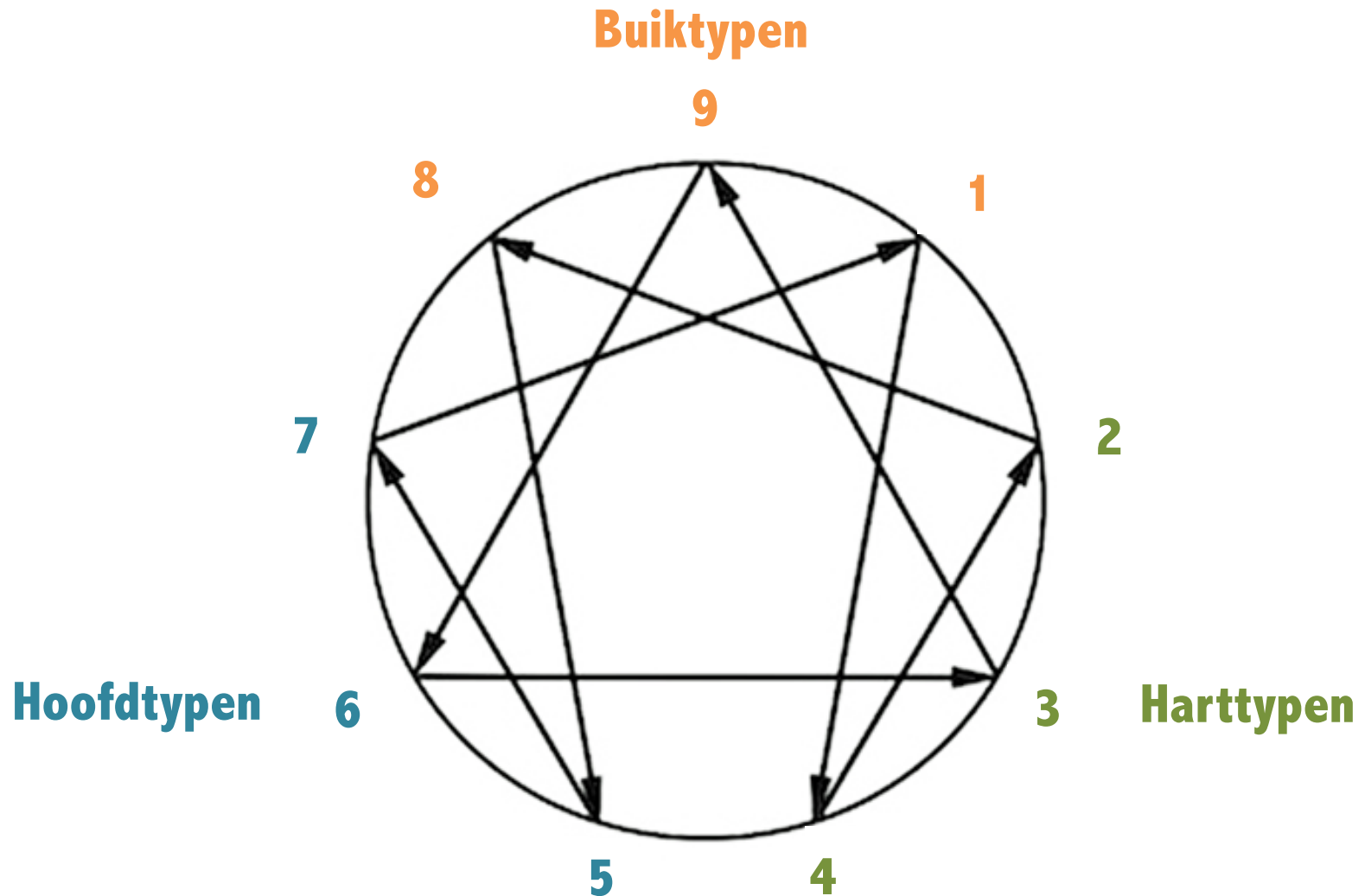
Enneagram

Ennea = 9

Gram = punt



3 Primaire energie types



De types in het kort: harttypen

2 Verleiding: **NODIG ZIJN**

Als je verschil maakt in het leven van anderen, dan verdien je waardering en liefde



Vermijding: **BEHOEFTIGHEID**

Als je iets nodig hebt van een ander, dan sta je in de schuld.

3 Verleiding: **SUCCES**

Als je haalbare doelen stelt, dan ben je succesvol.



Vermijding: **FALEN**

Als je je doel niet haalt, dan heb je gefaald.

4 Verleiding: **ECHTHEID**

Als je echt jezelf bent en vanuit je gevoel leeft, dan ben je echt.



Vermijding: **ALLEDAAGSHEID**

Als je net zo bent als anderen, dan word je afgewezen.

De types in het kort: hoofdtypen

5 Verleiding: **KENNIS**

Als je begrijpt hoe het werkt, dan kun je onafhankelijk, objectief en redelijk blijven.



Vermijding:

AFHANKELIJKHEID

Als je onafhankelijk wilt zijn, dan moet je emoties en subjectiviteit vermijden.

6 Verleiding: **VEILIGHEID**

Als je inspeelt op de verwachting van anderen, dan geeft dat houvast en duidelijkheid.



Vermijding:

ONZEKERHEID

Als je alles in twijfel trekt, dan voel je je minder onzeker.

7 Verleiding: **PLEZIER**

Als je het licht houdt, dan blijft het leuk en plezierig.



Vermijding: **PIJN**

Als je pijn toelaat, dan wordt het leven zwaar en beperk je jezelf.

De types in het kort: buiktypen

8 Verleiding: **KRACHT**

Als je krachtig bent, dan heb je de touwtjes in handen en kun je zelf bepalen.



Vermijding: **KWETSBAARHEID**

Als je invloed toelaat, dan ben je kwetsbaar.

9 Verleiding: **HARMONIE**

Als je tevreden bent, dan blijft het rustig en harmonieus



Vermijding: **CONFLICT**

Als er onrust ontstaat, dan ontstaat er een conflict.

1 Verleiding: **PERFECTIE**

Als je je eigen norm haalt, dan doe je het goed / juiste.



Vermijding: **IMPERFECTIE**

Als je je eigen norm niet haalt, dan doe je het fout.

Gedrag - Drijfveren



Hetzelfde gedrag, verschillende drijfveren



Verschillend gedrag, dezelfde drijfveer

LEUKE
DINGEN
DOEN



Hoe kom je tot iemands drijfveer?

- Vraag door op containerbegrippen
- Luister naar woordgebruik
- Let op haakjes tot verdieping: natuurlijk, beetje, veel, nooit
- Zoek naar terugkerende thema's



Wat stel jij uit en waarom? (5 min pp)

Verdiep en vraag door bij elkaar



Doorbreek ongewenste patronen

- Achterhaal de drijfveren. Ieder type heeft iets anders nodig!!
- Een stap maken: laat een stukje van je vermijding toe
- Kleine, haalbare stappen
- Vermijding toelaten = meer van je verleiding



Coachen op uitstellen: harttypes

Type 2.

Reden om uit te stellen:

Je moet beschikbaar zijn voor anderen

Coach op: Scan wat je zelf nodig hebt en accepteer tekorten bij anderen.



Coachen op uitstellen: harttypes

Type 3.

Reden om uit te stellen:

Je ziet niet meteen resultaat en kunt niet meteen een vinkje zetten

Coach op: Verlaag je tempo en ga voor de lange termijn, durf te falen = imagoschade toelaten

.



Coachen op uitstellen: harttypes

Type 4.

Reden om uit te stellen:

Je vindt het spannend om je te verbinden
met iets of met iemand

Coach op:

Verbind je met wat je wilt, stop met jezelf negatief vergelijken en accepteer je alledaagsheid



Coachen op uitstellen: hoofdtypes

Type 5.

Reden om uit te stellen:

Je hebt nog niet alle informatie



Coach op: Vertrouw op wat je al wel weet en durf afhankelijk te zijn van je gevoel.

Coachen op uitstellen: hoofdtypes

Type 6.

Reden om uit te stellen:

Je weet niet precies wat er van je verwacht wordt en twijfelt nog

Coach op:

Vertrouw op je eigen autoriteit, maak keuzes.



Coachen op uitstellen: hoofdtypes

Type 7.

Reden om uit te stellen:

Je wilt veel meemaken en niet beperkt worden door iets wat je niet leuk vindt

Coach op:

Committeer je en focus op wat je wilt gaan doen.



Coachen op uitstellen: buiktypes

Type 8.

Reden om uit te stellen:

Je krijgt er geen positieve energie van

Coach op:

Durf kwetsbaar te zijn, erken je last,
laat invloed toe.



Coachen op uitstellen: buiktypes

Type 9.

Reden om uit te stellen:

Je vindt het lastig om iets belangrijk te maken

Coach op:

Maak jezelf belangrijk en stel prioriteiten.



Coachen op uitstellen: buiktypes

Type 1.

Reden om uit te stellen:

Het voldoet niet aan je norm

Coach op: De lat lager gaan leggen,
dus de imperfectie accepteren



Waarom is het belangrijk je eigen type te kennen?

Als je je eigen filter (type) kent:

- weet je wat van jou is en wat van je coachee. En kun je objectiever kijken
- weet je waar je valkuilen en uitdagingen in de coaching liggen
- ben je beter aanspreekbaar met betrekking tot feedback



En nu?

Je kunt met één van ons contact opnemen voor een:

- Drijfverenscan (individueel, relatie, team)
- Coaching (individueel, relatie, team)
- Lezingen en trainingen
- Zie ook: www.vcirkelacademie.nl
- Maarn (bij Utrecht): Winnie: info@ellenbroekflamink.nl
- Amsterdam: Femke: info@binnenzijde.nl

