

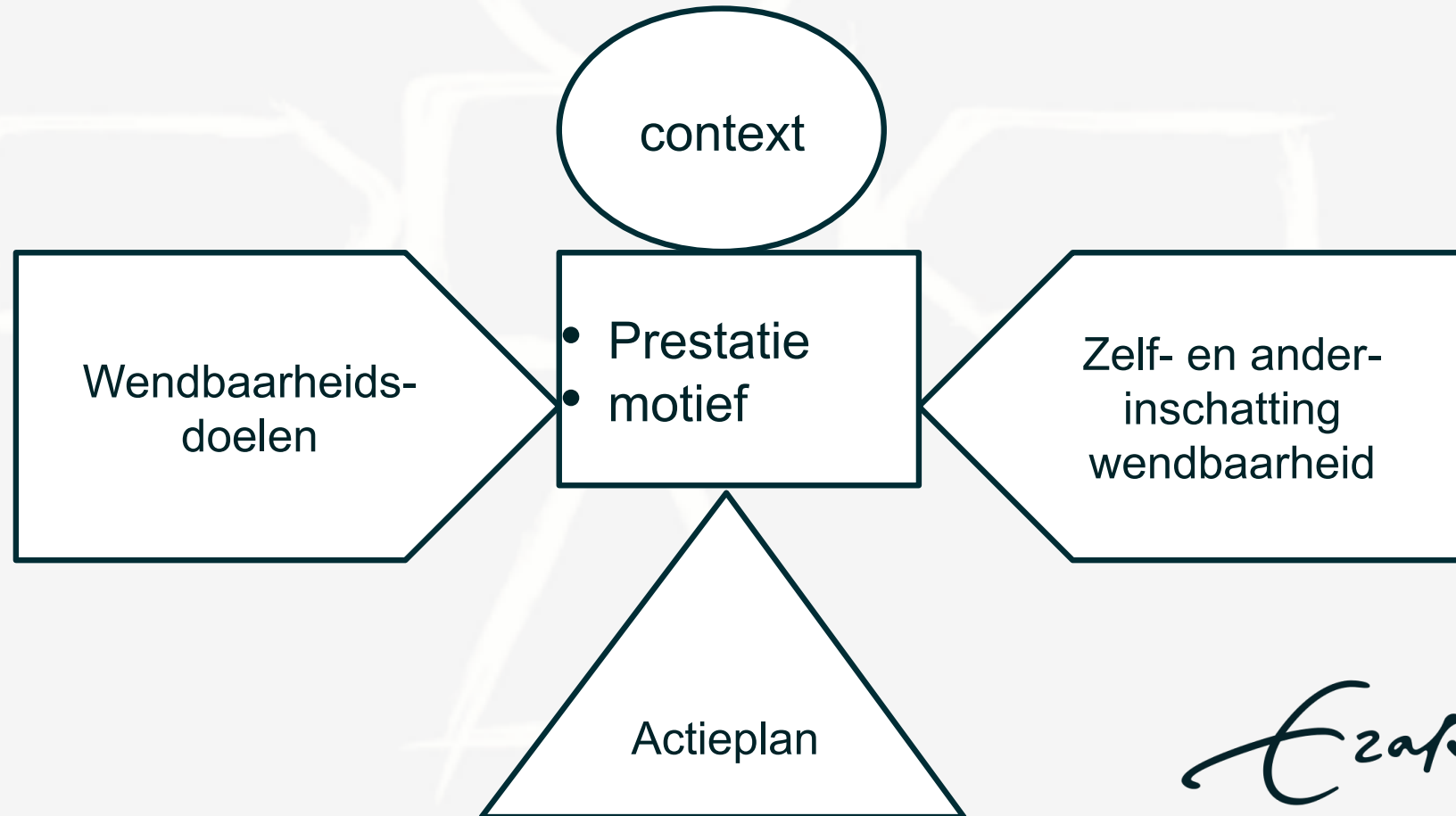
**Verdiepingsbijeenkomst
Wendbaarheid
Sandra Doeze Jager
5-11-2019**

Agenda

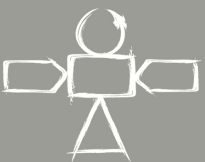
- Agenda bepalen
- Wendbaarheid
- Jung
- Typepsychologie
- Aan de slag
- Uitleg archetypen
- Uitleg schaduwkant
- Coaching
- Discussie



Het portfolio is een succesvolle interventie ter vergroting van de wendbaarheid van medewerkers



Erasmus



Waarom?

- Doe je wat je doet?
- Gaan sommige dingen makkelijker dan andere?
- Kijk je soms heel anders ergens tegenaan dan bijvoorbeeld je partner, je collega of je baas?
- Stoor ik me wel eens aan het gedrag van een ander of hij/zij zich aan het gedrag van mij?
- Binnenstebuiten

Jung en de analytische psychologie

- Carl Gustav Jung, Zwitserse psychiater en psycholoog, grondlegger van analytische psychologie.
- Analytische psychologie: persoonlijke bewustzijn en onbewuste
- Een van de eerste theorieën: de typologie
- Typology Introduction

De psyche als ijsberg

- Schaduw: niet vertoonde eigenschappen (persona).
- Projectie: emoties, gedragingen etc. aan andere toewijzen.
- Verdringing: kenmerken die botsen met onze standaard
- Dissociatie: kanten die we nooit ontmoet hebben of vergeten

De psyche als ijsberg

- Collectief onbewuste: psychisch DNA
- Archetypen
- Kan niet worden beïnvloed door onze vrije wil

Schaduwkant

Elk type heeft een schaduwkant. De schaduwkant is zeg maar het gedrag dat je vertoont als je doorslaat in je natuurlijke gedrag.

Bijvoorbeeld:

De koning heeft als natuurlijke kracht verantwoordelijkheid. Sla je daarin door, dan is je schaduwgedrag bijvoorbeeld dominantie.

Bespreek in tweetallen je archetype en de schaduwkanten die er volgens jouw bijhoren.



Discussie/overgebleven vragen

Ken je zelf?

- Wat heeft deze workshop je gebracht?
- Weet je welke type je bent?
- Kun je dit gebruiken in de coaching?
- Binnenstebuiten

INNERLIJKE BALANS IN BEELD

Ontwikkelen vanuit
je natuurlijke kracht



Sandra Doeze Jager-van Vliet



INNERLIJKE BALANS IN BEELD

Wil jij ontdekken wat jouw leven en jouw werk succesvoller kan maken? Dan moet je er eerst achter komen wat je onbewuste drijfveren zijn, je competenties, je sterke en zwakke kanten en hoe je reageert onder druk. Dit boek helpt je hierbij. Basis van dit boek is het Development Compass. Dit is een model waarmee je inzicht krijgt in wat het beste is voor je persoonlijke innerlijke balans: waar kun je je in ontwikkelen, en waarin beter niet? Minstens zo interessant is te weten welke drijfveren jou laten doen wat je doet. Vaak is je gedrag zichtbaar voor anderen, maar niet voor jezelf. Hoe vind jij jouw persoonlijke balans? Dat kun je leren. Dit boek inspireert je om achter je eigen drijfveren te komen. En zo te ontdekken wat jouw leven en werk succesvoller kan maken.

Sandra Doeze Jager is Registerpsycholoog en personeelswetenschapper. Theorie vindt ze belangrijk, maar lever nog toetst ze al die kennis aan de praktijk. Zo is het Development Compass ontstaan: onderbouwd door de theorie, praktisch toepasbaar in de HR- en coachingspraktijk. Het zal niemand verbazen dat ze haar (promotie)onderzoek naar ontwikkelen vanuit je natuurlijke kracht doet met dezelfde functionele insteek.

