

Werken aan wat **werkt!**

Progressiegerichtte loopbaancoaching



**“Your clients bring a pattern of problems and a pattern of solutions into your office.
Explore the pattern of solutions”**
~ Steve de Shazer



“Ontdek wat werkt en doe het dan expres!”
~ Tessa Faber



Wie denk ik wel dat ik ben?

Expres oefenen!





Tessa = Making Sense

Talententolk

Expres mezelf

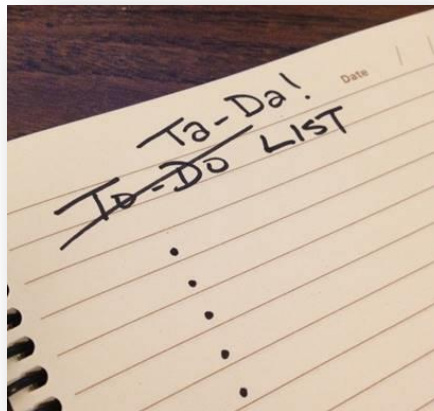
Stoutmoedig

Sensitief

Aanjager....

To do

Ta da



Oplossingsgericht vs. Progressiegericht?



De “stamboom” van progressiegerichte coaching

Impro
Tessa
Faber

Progressiegerichte coaching

NOAM

Coert Visser

Gwenda Schlundt Bodien



MI/ MVG

Solution Focused Therapy

Oplossingsgerichte methode

Insoo Kim Berg &
Steve de Shazer

SDT / ABC

Zelfdeterminatietheorie

Ryan & Deci

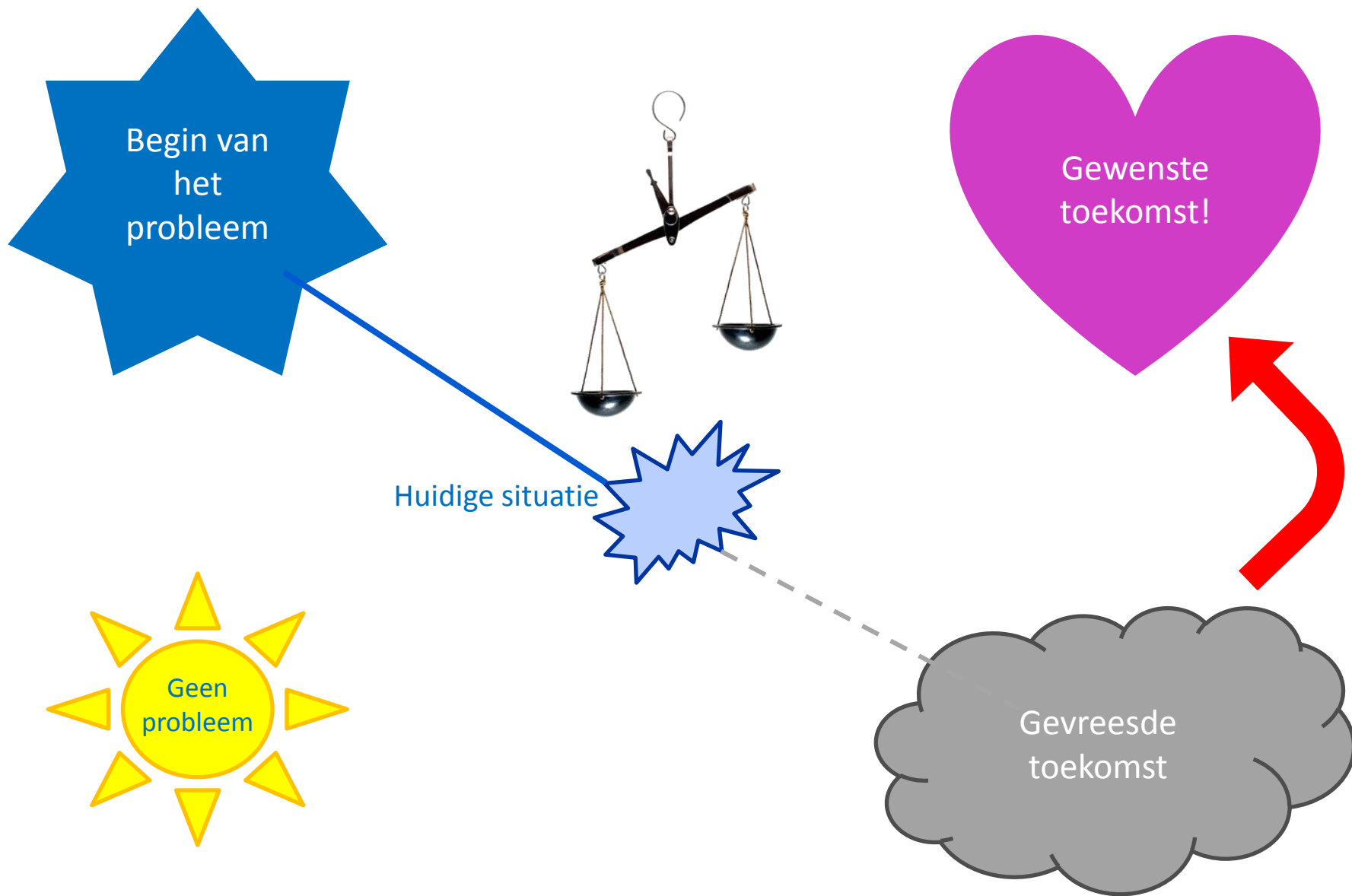
The Progress Principle

Teresa Amabile & Steven Kramer

Growth mindset

Carol Dweck

Het kantelmodel



De 7 progressiegerichte stappen

- ✱ Gewenste nut
- ✱ Verhelderen verbeterbehoefte
- ✱ Gewenste toekomst (wondervraag)
- ✱ Platform vaststellen (schaalvraag)
- ✱ Analyseren van eerder succes
- ✱ Stap vooruit kiezen
- ✱ Ervaren nut

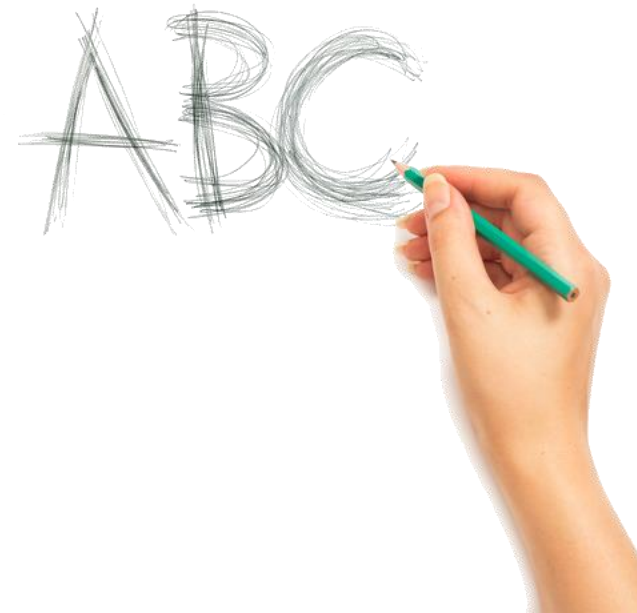


Zelfsturing | Autonomie



“Aangezien mensen behoefte aan autonomie en competentie hebben, is het logisch dat zij graag zelf oplossingen voor hun problemen bedenken.”

Coert Visser





De **drie** basisbehoeften voor motivatie

Autonomie

Betrokkenheid (*verbondenheid*)

Competentie

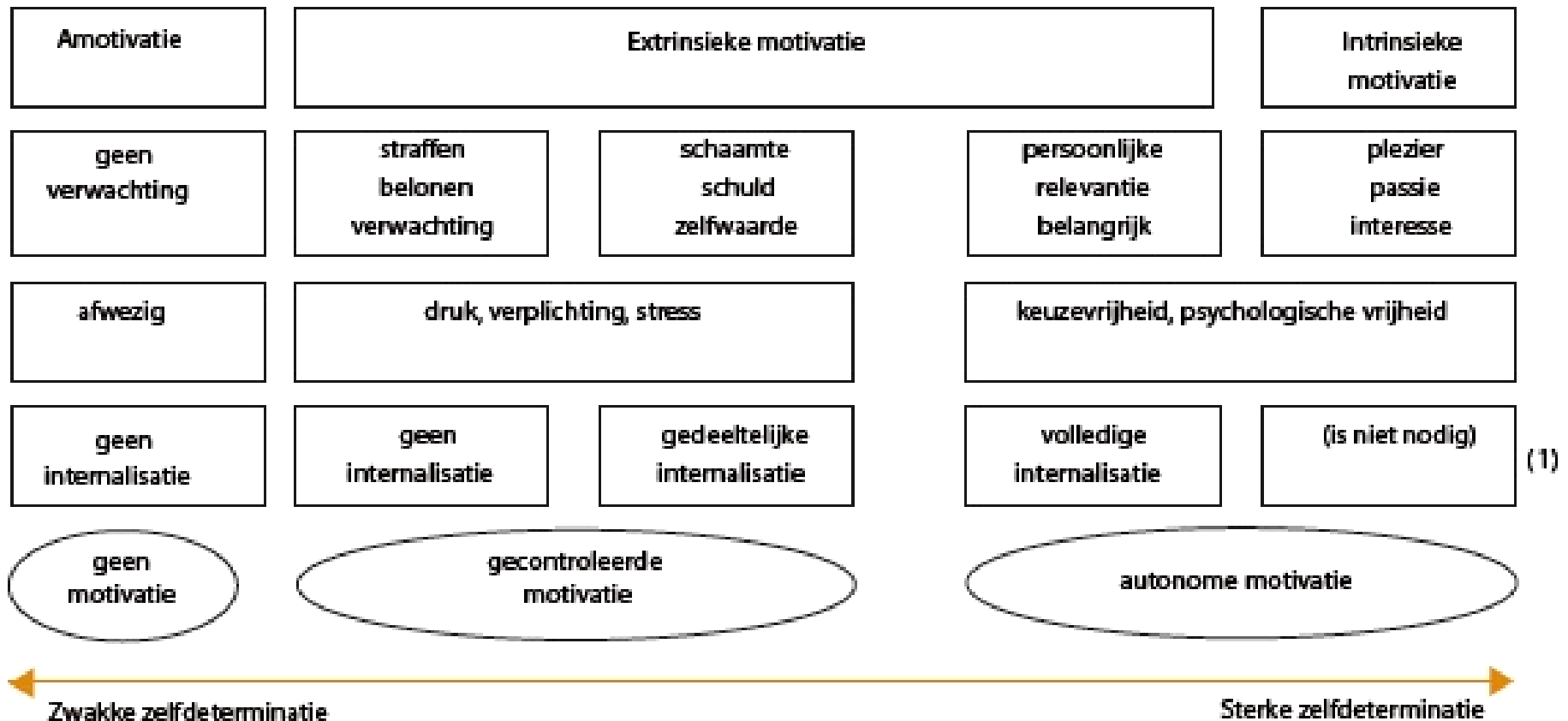
Grondhouding en aannames progressiegerichtte loopbaancoach

- ✿ De cliënt kan zelf richting kan geven aan eigen handelen en ontwikkeling (**A**utonomie)
- ✿ De cliënt heeft behoefte aan verbondenheid in de relatie met de coach en anderen (**B**etrokkenheid)
- ✿ De cliënt heeft –vertrouwen in- de capaciteiten om het probleem op te lossen (**C**ompetentie)
- ✿ Een loopbaan, het traject en ontwikkeling verloopt niet lineair maar **circulair**
- ✿ De client is de **expert**, de coach heeft de houding van niet weten.



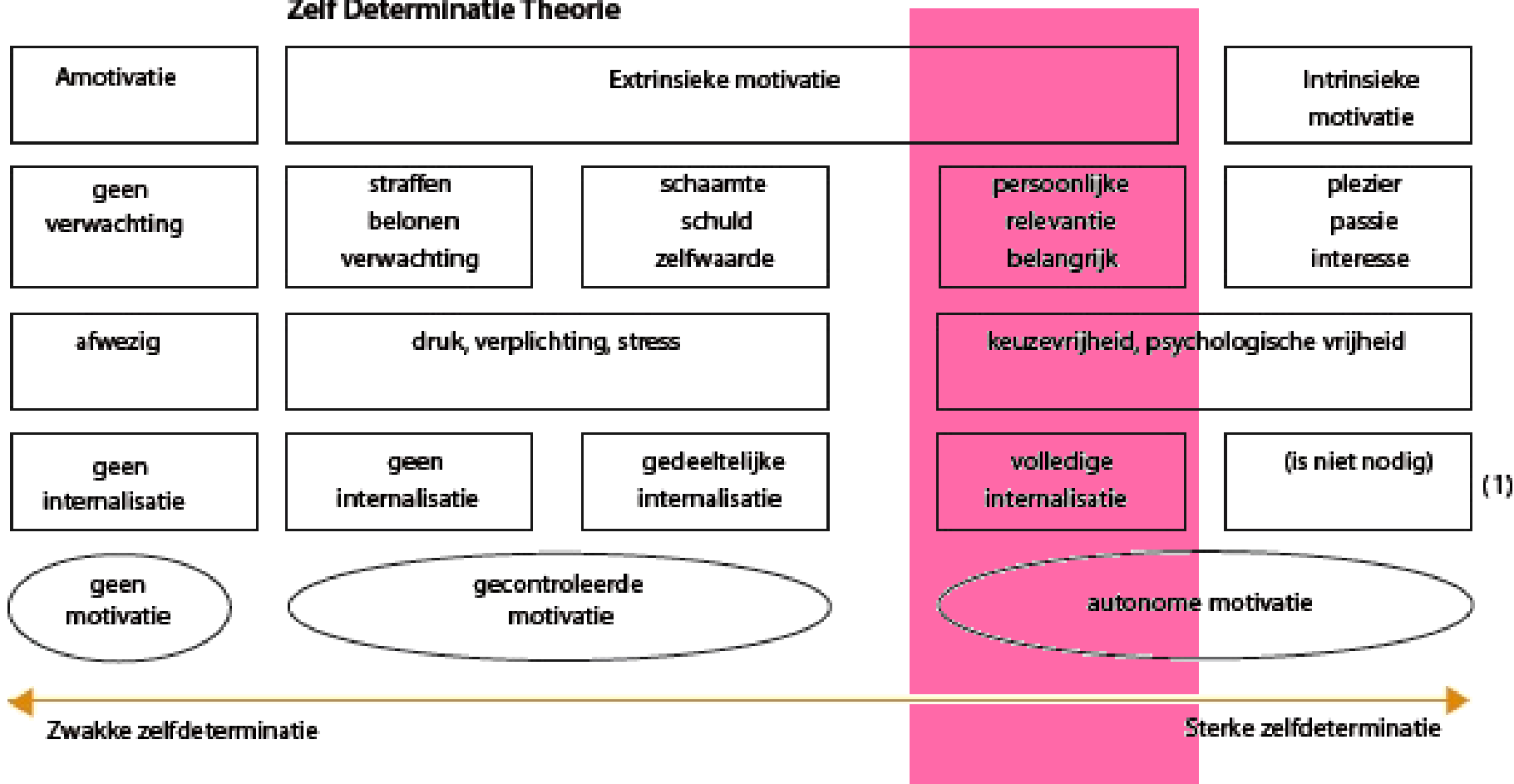
Autonome motivatie

Zelf Determinatie Theorie



Autonome motivatie

Zelf Determinatie Theorie



Groeimindset

The power of yet – Carol Dweck (Tedx)

Statische mindset (fixed)

- ✿ Intelligentie ligt vast en is onveranderbaar
- ✿ Als iets moeilijk is, zal ik het wel niet kunnen (hb)
- ✿ Zo ben je nu eenmaal....
- ✿ Tegenslag betekent geen talent
- ✿ Ik geef het op
- ✿ Het lukt me nooit....
- ✿ Compliment om resultaat of karakter

Groeimindset (growth)

- ✿ Intelligentie kan worden ontwikkeld
- ✿ Je moet moeite doen om progressie te boeken
- ✿ Je kunt altijd veranderen
- ✿ Fouten maken moed
- ✿ Ik doe het anders...
- ✿ Wat kan ik doen om...
- ✿ Proces- of inspanningscompliment

NOT YET

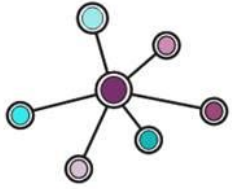
BY CAROL DWECK



"Praising the process that kids engage in: their effort, their strategies, their focus, their perseverance, their improvement. This process praise creates kids who are hardy and resilient."

If you get a failing grade, you think, I'm nothing, I'm nowhere. But if you get the grade "Not Yet" you understand that you're on a learning curve.

It gives you a path into the future ..."



***Failure is not
an option!!***



It is **required
to achieve
progression
& success!!!**

Impro

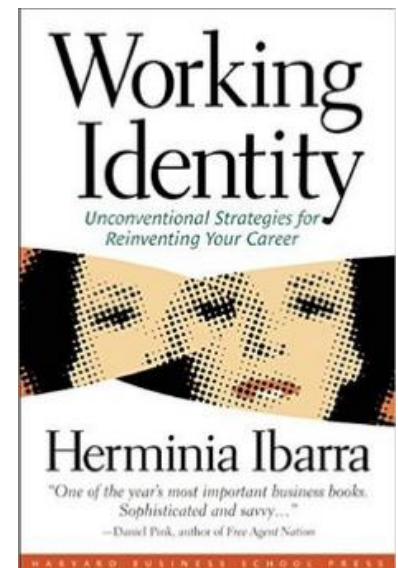
Het **progressie** principe

Teresa Amabile & Steven Kramer

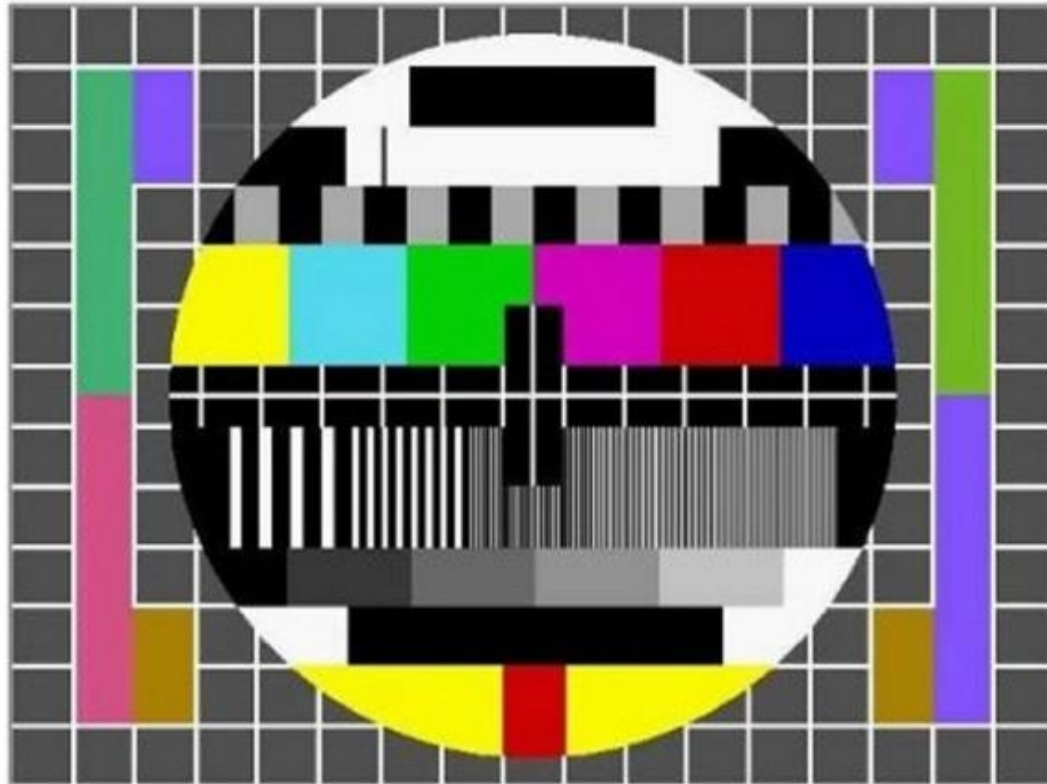
- ✿ Kleine overwinningen zorgen voor plezier, betrokkenheid en creativiteit
- ✿ De innerlijke werkbeleving beïnvloedt de prestaties van mensen op vier vlakken: creativiteit, productiviteit, betrekkenheid en collegialiteit
- ✿ De innerlijke werkbeleving is voor organisaties belangrijk: hoe goed een strategie ook is, de uitvoering hangt af van de performance van mensen binnen de organisatie
- ✿ De innerlijke werkbeleving wordt sterk beïnvloed door alledaagse gebeurtenissen op het werk (negatief en positief)

Werk identiteiten – Herminia Ibarra

- ❖ Onconventionele strategieën voor je loopbaan
- ❖ **Expres experimenteren**
- ❖ Werk identiteiten benoemen en schatzoeken naar “mogelijke ikken”
- ❖ Transitiemodel: exploreren, improviseren en integreren
- ❖ Betekenis geven: **Making Sense!**
- ❖ Nieuw verhaal, volgende hoofdstuk



Pauze



Clientgeleid werken

- ✿ Afstemmen op de client
- ✿ Client bepaalt nut, tempo, leerdoel en inhoud
- ✿ Samenvatten in de **exacte woorden** van cliënt
- ✿ Je loopt figuurlijk 1 stap achter de cliënt mee
- ✿ Kleine stappen = progressie!
- ✿ Bij overdragen kennis, mandaat!
- ✿ Client is de **expert**



Suggesties voor loopbaancoaches

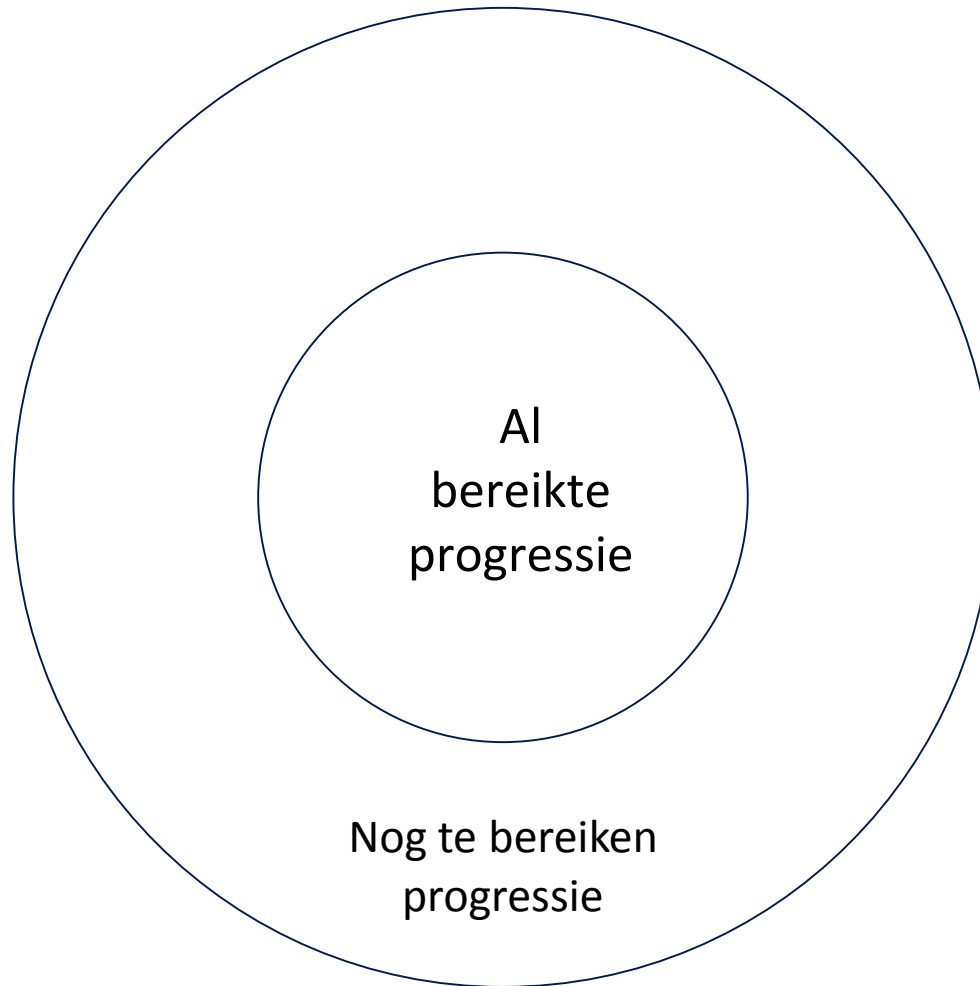
- ✿ Laat de client zelf sturen, nut en tempo bepalen!
- ✿ Geen huiswerk maar lees-, kijk-, klik-, oefen-, experimenteer-, doe- of denk- **suggesties**
- ✿ Breid je **progressiegericht** taalgebruik uit en oefen!
(solution focus vs. problem talk)
- ✿ Wees “de verbaasde kabouter” en een “luie coach”
- ✿ Improviseer! (durf het vaste stramien los te laten...)
- ✿ Past dit bij jou en/ of in jouw organisatie?
(werkwijze, methodes en interventies, verdienmodel)



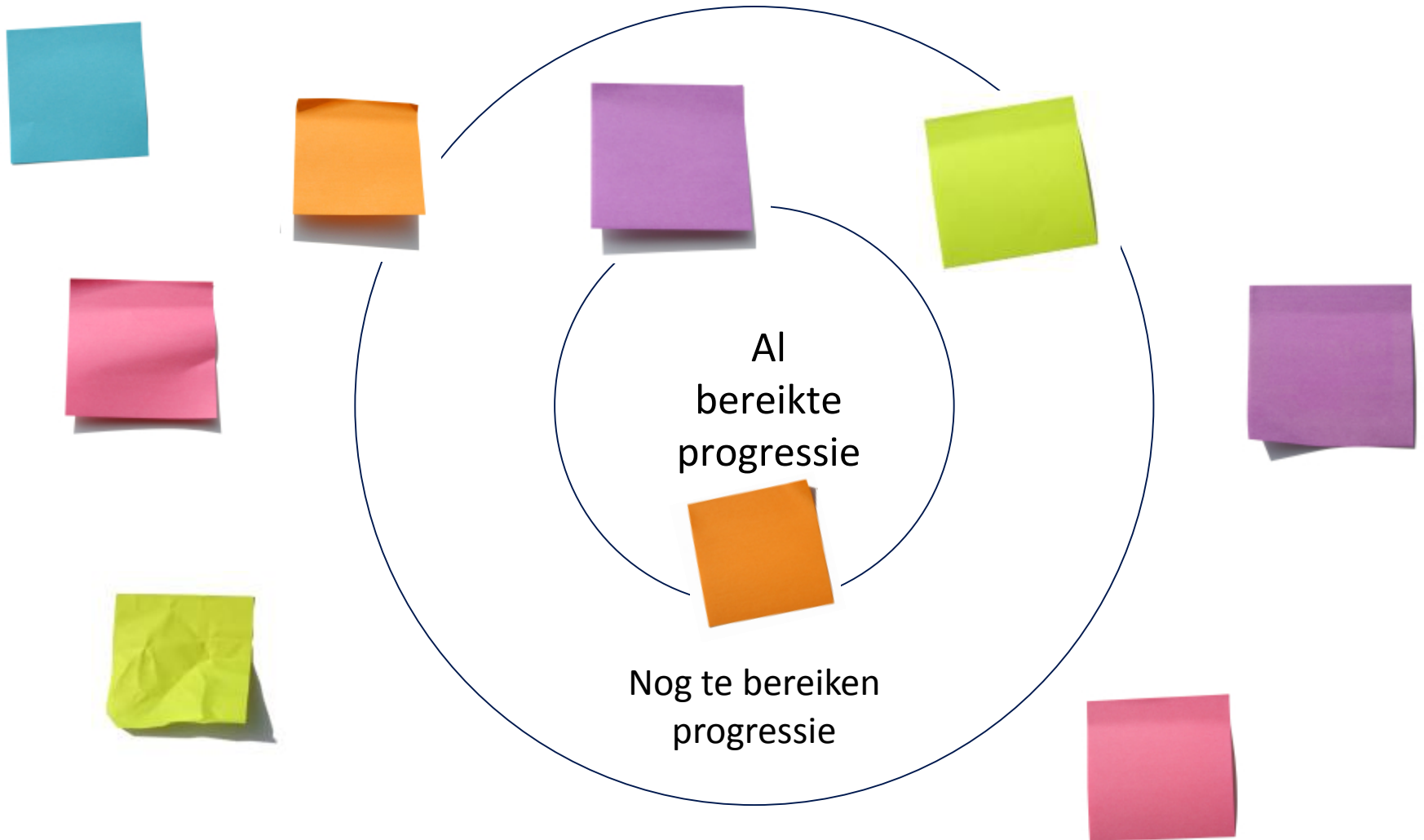
“If it ain’t broke, don’t fix it!”

(Met een hamer in je hand, lijkt alles op een spijker!)

Cirkeltechniek - uitleg



Cirkeltechniek - oefenen



Focus op wat werkt!

*Vergeet alle excuses waarom het niet lukt
en focus op die ene reden waarom het wel lukt!*



VRAGEN?



**Was
het
nuttig
?**



**Wat
was er
vooral
nuttig
?**



**Wat
ga je
morgen
al doen
?**





Facebookpagina

Progressiegericht werken
aan wat werkt!



Driedaagse training Progressiegerichte coaching

Dag 1: Gespreksvaardigheden en progressiegericht taalgebruik

Dag 2: Progressiegerichte loopbaancoaching & interventies

Dag 3: Intervisie & Improvisatie

Optioneel

Dag 4: Masterclass Personal branding voor loopbaanprofessionals

Serie 1:

Donderdag 17 maart, 14 april en 12 mei

Locatie: Rotterdam (Noord)

Start Making Sense

Making Sense

Ontdek wie je bent en wees het dan expres!" - Tessa Faber

Start Making Sense