



hogeschool  
**Windesheim**  
Dichter bij jou



# Provocatief coachen



VOOR DE DUIZENDSTE  
KEER JIJ BENT NIET  
GESCHIKT OM DEZE  
OPLEIDING TE  
VOLGEN!



de kunst van  
het uitdagen tot  
wendbaarheid

*“Als je wilt dat ezel gaat  
lopen, dan moet je hem aan  
zijn staart trekken!”*

**Welkom**





A close-up of a black Spartan helmet with a red stripe. On the left side, a white circular logo with the word "COLUMBIA" is visible. The main body of the helmet is black with the text "SOMETHING THAT HAPPENED." in white, bold, sans-serif capital letters.

SOMETHING  
THAT  
HAPPENED.

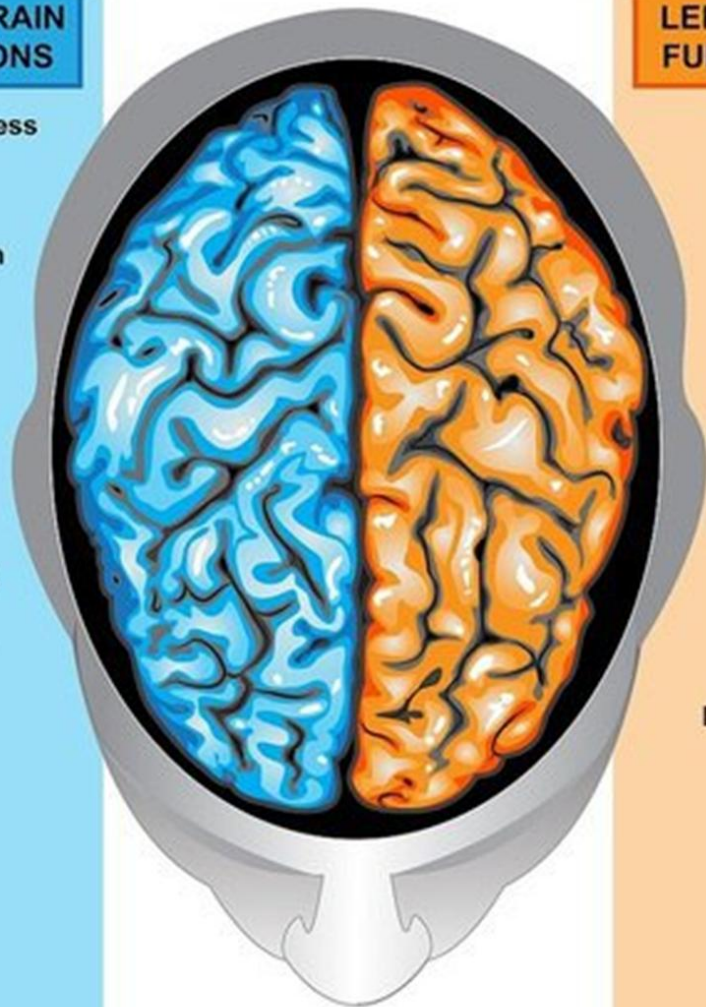


# Spreek tot de verbeelding

Dual Brain: Iain  
McGilchrist

## RIGHT-BRAIN FUNCTIONS

Art awareness  
Creativity  
Imagination  
Intuition  
Insight  
Holistic thought  
Music awareness  
3-D forms  
Left-hand control



## LEFT-BRAIN FUNCTIONS

Analytic thought  
Logic  
Language  
Reasoning  
Science and math  
Written  
Numbers skills  
Right - hand control



Grondlegger

Frank

Farrelly

(1931 - 2013)



# Provocatief Coachen

**Provocatie**

- = Uitdaging
- = Tegenstroom
- = Vertrouwen
- Kracht\*

**Contact**

- = Warmte
- = Openheid
- = Empathie
- Compassie\*

**Humor**

- = Relativering
- = Nieuwe kaders
- = 'Laughing State'

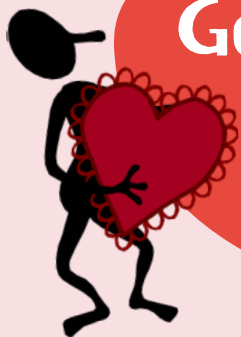
*3 ballen  
in de lucht  
houden*

**Humor**

**Provocatie**

**Goed contact,  
warmte  
liefde**

Stop maar.  
Het lukt je  
toch niet.



# Provocatief Coachen



Warm contact

Humor

Provocatie

## **Provocatie**

- = Uitdaging
- = Tegenstroom
- = Vertrouwen
- Kracht\*

## **Contact**

- = Warmte
- = Openheid
- = Empathie
- Compassie\*

## **Humor**

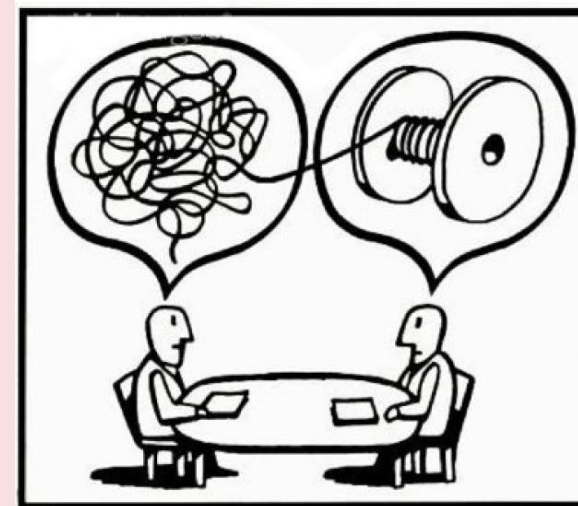
- = Relativering
- = Nieuwe kaders
- = 'Laughing State'





# Oefenen in tweetallen

Opdracht  
Denk na over een  
eigen **persoonlijk**  
probleem!



OUT OF CHAOS COMES OPPORTUNITY. MAYBE

# Maar wat is het probleem?



Oefenen in tweetallen (10 minuten)

- Coach: wat is het probleem?
- Cliënt: vertelt persoonlijk probleem
- Coach: maar wat is nu het probleem? Wat is jouw probleem daarmee?

Bespreek na: wat was het effect? Hoe heb je het ervaren? (5 minuten)

*Wisselen van rol > nieuwe coach krijgt plenair nieuwe interventie*



# Probleem? @huh?! Het is een gave!

Oefenen in tweetallen (10 minuten)



- 1. Coach: wat is het probleem?
- Cliënt: vertelt persoonlijk probleem
- Coach: maar wat is nu het probleem? Wat is jouw probleem daarmee?
- 2. Mis-interpreteren
- 3. a. Maar dit is prachtig! Dit is een gave!  
b. (voordeel van het probleem, nadeel van de oplossing)

Bespreek na: **wat** was het effect? Hoe heb je het ervaren? (5 minuten)



# Principes Provocatieve Coach



**Dat hebben we  
allemaal**



Het meest  
persoonlijke is  
universeel

**Stop met duwen**

Trek de ezel aan  
staart om  
vooruit te  
krijgen



**Veerkracht**



**Veerkracht**

Mensen zijn  
veerkrachtiger  
dan we denken

**Therapeutisch  
lachen**



Mensen lachen  
sneller dan je  
denkt

**Coach**

**Aarzel niet**

Zeggen wat je denkt

**Controle is beter**

Een beetje  
wantrouwen is  
gezond



**Via zijwegen  
naar kern**



Iemand moet de  
structuur  
aanbrengen



# Provocatief gespreksmodel



Introduceer  
Coachingsstijl

Het is een gave!  
Doe, denk, voel het  
meer!

Perspectiefwisseling  
Motivatie tot  
verandering



Probleem niet  
begrijpen. Huh?  
Misinterpreteren

Probleem  
aanmoedigen  
Oplossing afzwakken

Acceptatie

Warmte

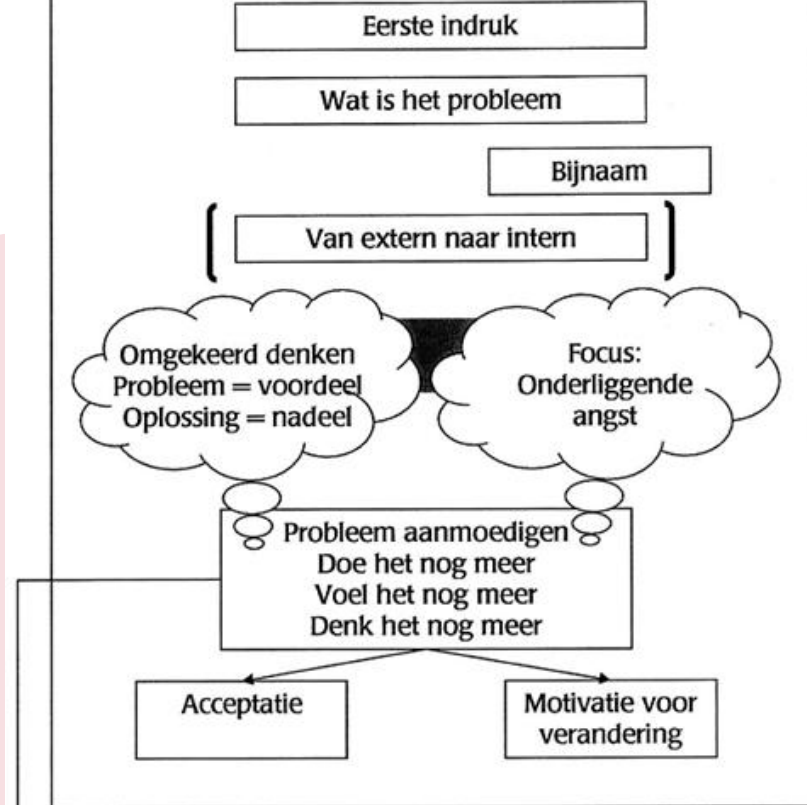


Humor



Provocatie





	Cliënt zelf	Belangrijke anderen	Maatschap-pij, bedrijf	Korte termijn	Lange termijn
Voordelen probleem	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Nadelen doel	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
Onmogelijkheid doel	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Noodzaak probleem meer te doen	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>



# Smaakt het naar meer? 2-daagse training Provocatief Coachen

 4 en 25 september

 Kampen

Meer info of reactie  
achterlaten:



Meer?

Lezen: Provocatief Coachen  
“de basis” (voor liefhebbers,  
sowieso aanrader)



  
**hogeschool  
Windesheim**  
Dichter bij jou



hogeschool  
**Windesheim**  
Dichter bij jou



# Contact? Vragen? Training? Inspiratie?



Linked in



Anton de Vries - [www.linkedin.com/in/antondevries](https://www.linkedin.com/in/antondevries)  
De Vries Coaching en Training  
[devries.anton@gmail.com](mailto:devries.anton@gmail.com)  
+31 6 26997290

De Vries  
Coaching & Training



Register  
loopbaan  
professional

NOLOC GECERTIFICEERD



“Ik rotzooi maar wat an”  
🎵 Wat vond je ervan?

