

Chronisch ziek en loopbaan(coaching)

Emilie Rozendaal & Helen Mijnaerends

Noloc regiobijeenkomst

Utrecht, Elst, Rotterdam 2019/2020

Agenda

- ▶ Wie zijn wij?
- ▶ Feiten en cijfers
- ▶ CCZW en ervaringsdeskundigheid
- ▶ Eigen ervaring inzetten
- ▶ Coachen van chronisch zieken - Tips

Wie zijn wij?

Emilie Rozendaal

- ▶ Foto's verwijderd ivm privacy

Wie zijn wij?

Helen Mijnarends

- ▶ Foto's verwijderd ivm privacy

Mijn levenservaring

- ▶ Foto's verwijderd ivm privacy

Feiten en cijfers

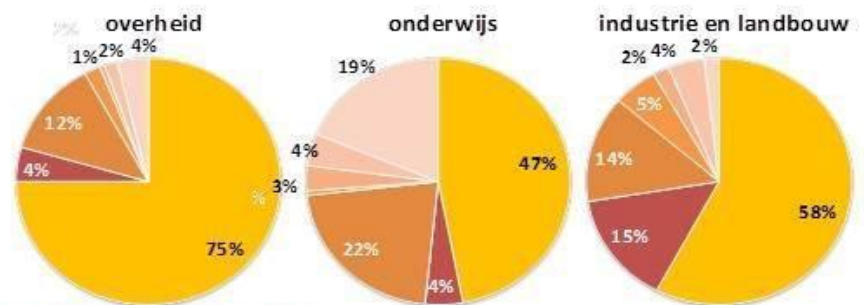
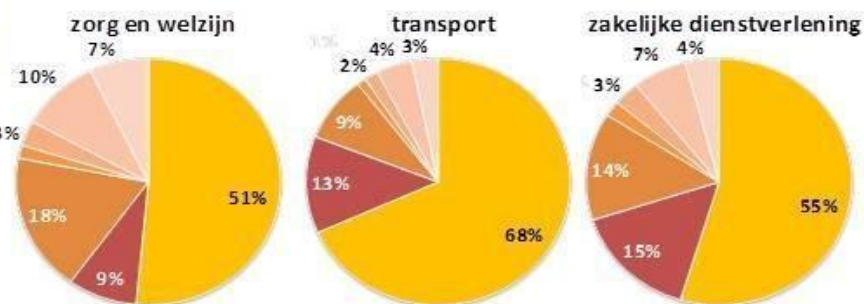
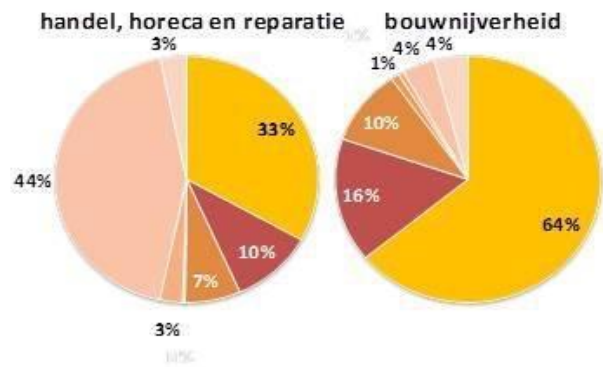
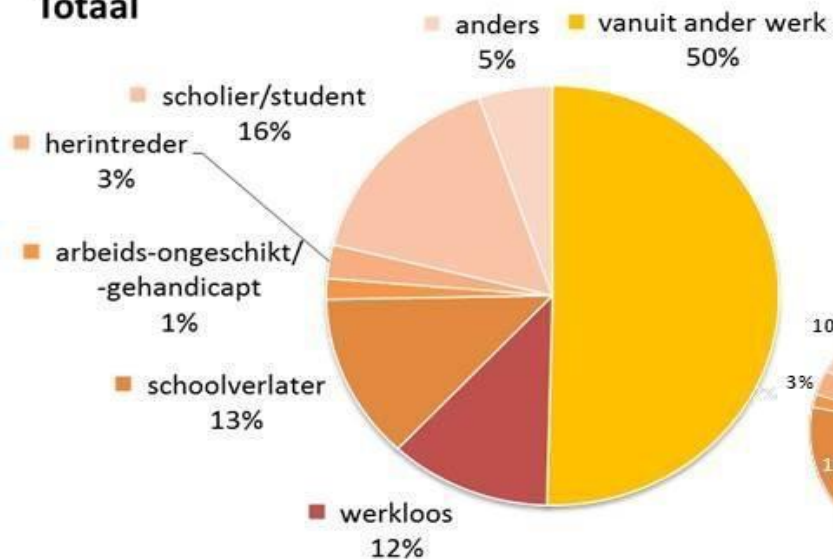


- 25% van de Nederlanders heeft chronische aandoening(en) = 5,3 miljoen mensen;
- Verwachting: groeit naar 40% in 2030 = 7 miljoen mensen;
- Gemiddelde leeftijd chronische aandoening(en): † 42 jaar, † 49 jaar;
- Ca. 38% van de werkende mensen heeft chronische aandoening(en);
- Aantal werkenden met chronische aandoening neemt toe, omdat:
 - We steeds langer leven en werken,
 - Veel voorheen dodelijke ziektes nu chronisch zijn;
- Aan het werk: algemeen ±75%, lichamelijke beperking 36%, psychische aandoening 22%;
- Werknemers met een chronische ziekte of beperking waarderen hun werk gemiddeld met een 7,4 (= gelijk aan algemene bevolking);
- Manier om het arbeidspotentieel beter te benutten: voorkomen van werkuitval.

Feiten en cijfers

Wie nemen werkgevers aan?

Totaal



www.SollicitatieLAB.nl

Update oktober 2019

Bron: SCP Arbeidsmarkt in kaart (eigen bewerking SollicitatieLAB)

Centrum (Chronisch) Ziek en Werk

Opgericht in 2012 vanuit reïntegratieproject

Visie: Certain coaching and training skills are not (only) generated by knowledge but also by personal experiences.

Missie: De participatie van mensen met een aandoening ondersteunen met inzet van ervaringsdeskundigheid.

CCZW werkt uitsluitend met en voor mensen met beperkingen

Activiteiten:

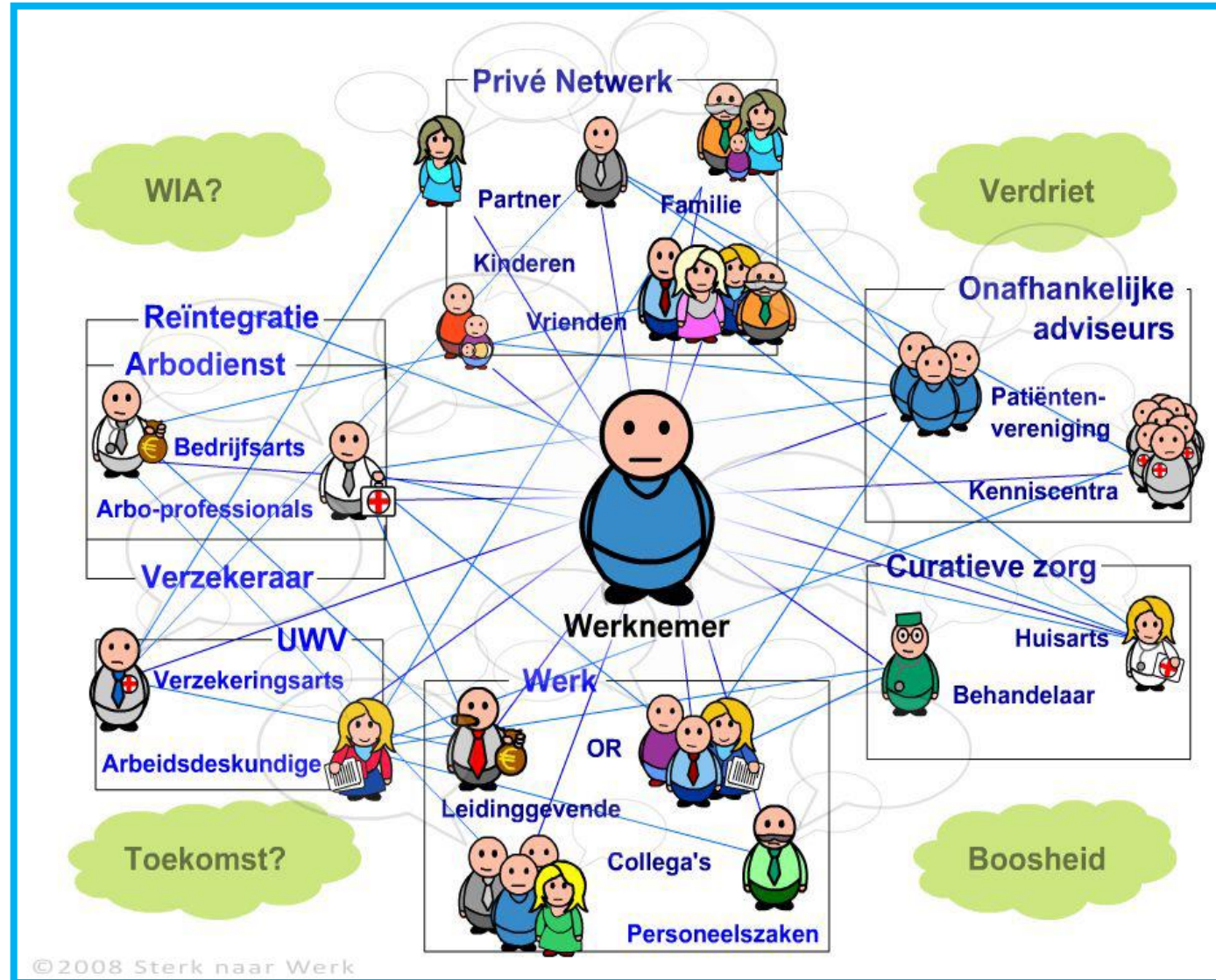
- Ontwikkelen van ervaringsdeskundigheid, certificering coaches
- Inzetten van ervaringsdeskundigheid bij m.n. 1^e en 2^e spoortrajecten i.k.v. Wet Poortwachter
- Schrijfprojecten gericht op ontwikkelen ervaringsdeskundigheid



CCZW en ervaringsdeskundigheid



Chronisch ziek en werk



Levend verlies

A word cloud visualization of Dutch text. The central and largest text is "hoe gaat het met je?". Other prominent words include "pijn", "goed!", "niet zo goed", "ik hou het nie meer", "onbegrepen", "moe", "uitgeteld", "verward", "waardeloos", "gewoon", "leeggezogen", "flauw", "bang", "rot", "slecht", "belabberd", "spuugzat", "http://spondygazet.wordpress.com", "ik kan niet meer", "onzekeer", "beroord", "zoals anders", "doodop", "pips", "verdrietig", "alleen", "uitgeput", "onzekeer", "beroord".

hoe gaat het met je?

pijn

goed!

http://spondygazet.wordpress.com

ik kan niet meer

onzekeer

beroord

zoals anders

doodop

pips

niet zo goed

ik hou het nie meer

onbegrepen

moe

uitgeteld

verward

waardeloos

gewoon

leeggezogen

flauw

bang

rot

slecht

belabberd

spuugzat

alleen

uitgeput

onzekeer

beroord

verdrietig

kan beter

Eigen ervaring inzetten



Eigen ervaring inzetten = zelfonthulling

Zelfonthulling

- ▶ Ter bevordering van de wederzijdse dialoog
- ▶ Afgestemd op de behoefte van de coachee

- ▶ Objectief: feitelijke/historische info
- ▶ Subjectief: eigen innerlijke ervaring in reactie op de coachee

Timing

- ▶ Impliciete behoefte
- ▶ Non interference interne spoor coachee

Zelfonthulling en psychologen

Stroming	Relatie coach - coachee	Objectief	Subjectief
Psychoanalyse	Coach als Spiegel	Verboden, tenzij info over zichzelf	Effect van gedrag laten zien
Gedragstherapie	Coach als deskundige/ rolmodel	Kan stimuleren, mits deskundigheid niet aangetast	Niet aan de orde
Systeemdenken	(Effectief) communiceren is noodzaak	Weinig nadruk	Meta communicatie
Cliëntgericht	= Helend element	Ten dienste van de empathie	In dienst van coachee (ik-boodschap)

Oefening 'zelfonthulling'

Over de streep.....

Ervaring mee...

- ▶ Hoe ga ik dit inzetten in mijn coaching?
- ▶ Wat vertel ik wel/niet?

Geen ervaring mee...

- ▶ Wat doe ik als ik dit thema tegenkom in mijn coaching?

Pauze



Mijn levenservaring

- ▶ Foto's verwijderd ivm privacy

Vertaling naar mijn coachpraktijk

- ▶ Foto's verwijderd ivm auteursrecht
- ▶ Inzetten van ervaring geeft connective -> belangrijk voor coaching
- ▶ Niets is gek
- ▶ Creatief kijken
- ▶ Kijken naar mogelijkheden ipv onmogelijkheden
- ▶ Maar ook: kijken vanaf balkon, realisme inbrengen, kant van de organisatie

Coachen van chronisch zieken - Tips

The background of the slide features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of blue, ranging from light sky blue to deep navy blue. These shapes are primarily located on the right side and bottom of the frame, creating a modern, dynamic aesthetic.

Loopbaancoaching

- ▶ Wie ben ik?
- ▶ Wat kan ik?
- ▶ Wat wil ik?
- ▶ Hoe kom ik daar?

NB! Processen:

- ▶ Medisch
- ▶ Verliesverwerking/ levend verlies
- ▶ Wet- en regelgeving
- ▶ Financiële consequenties
- ▶ Sociale consequenties

Wie ben ik?

Zelfde

- ▶ Uitgaan van kwaliteiten
- ▶ Ontdekken van (nieuwe) kwaliteiten
- ▶ Waarden (kunnen veranderen)

Uitdaging

- ▶ Verliesverwerking rondom ziekte
- ▶ Wie ben ik nog?
- ▶ Werk en identiteit
- ▶ Reactie van de omgeving
- ▶ Overlevingsmechanisme
- ▶ Ziektekennis

Wat kan ik?

Zelfde

- ▶ Opleiding
- ▶ Kennis en vaardigheden
- ▶ Competenties

Uitdaging

- ▶ Wat kan ik niet meer?
- ▶ Hoe zien anderen wat ik kan?
- ▶ Wat is mijn ervaring waard?
- ▶ Hoe speelt mijn ziekte een rol?

Wat wil ik?

Zelfde

- ▶ Dromen
- ▶ Ambitie/zoekprofiel
- ▶ Randvoorwaarden
- ▶ Omgeving

Uitdaging

- ▶ Wat heb ik nodig?
- ▶ Wat betekent mijn aandoening?
- ▶ Hoe kijkt mijn omgeving naar mij?
- ▶ Wat wordt mij gegund?
- ▶ Ambitie/dromen vs realiteit
- ▶ Ontwikkelen

Hoe kom ik daar?

Zelfde

- ▶ Elevator pitch
- ▶ Netwerken
- ▶ Arbeidsmarkt
- ▶ Om- /bijscholing
- ▶ (Belemmerende) overtuigingen



Uitdaging

- ▶ UWV processen
- ▶ Regelingen mbt arbeidsongeschiktheid
- ▶ (Voor)oordelen
- ▶ CV
- ▶ Wat vertel je wel/niet?
 - ▶ Aan wie?
 - ▶ Hoe?
- ▶ Realiteit(szin)
- ▶ Ontwikkelmogelijkheden
- ▶ NB! evt doorverwijzen

Nog vragen?

Helen Mijnares



▶ helen.mijnares@cczw.nl

Emilie Rozendaal



▶ emilierozendaal@on.nl