

**Levensthema's;** het 'hardnekkig vervelende' dat je telkens weer meemaakt in je leven (bijv. onmacht) willen veranderen door te streven naar het tegendeel ervan (i.c. macht). Om dan te ontdekken dat je pas innerlijke rust ervaart in de overstijgende **synthese van beide (verantwoordelijkheid)**, welke altijd een aspect van liefde vertegenwoordigt. Hieronder een aantal (door je zelf nog aan te vullen) voorbeelden:

<i>these</i>	<i>antithese</i>	<i>synthese</i>
Onmacht	macht	<b>verantwoordelijkheid</b>
Miskennis	erkenning	<b>zelfkennis/eigenwaarde/zelfrespect</b>
Afwachten	doorpakken	<b>aanwezigheid</b>
Ziekte	genezing	<b>heelheid</b>
Oneerlijkheid	eerlijkheid	<b>integriteit</b>
Schuld	onschuld	<b>vergeving</b>
Stagnatie	verandering	<b>transformatie/evolutie/bloei</b>
Gemis/tekort	compleetheid	<b>zijn</b>
Zelfzuchtigheid	altruïsme	<b>delen</b>
Complexiteit	eenvoud	<b>eenheid</b>
Eenzaamheid	verbinding	<b>gemeenschap</b>
Schaarste	overvloed	<b>waarde/innerlijke rijkdom</b>
Chaos	orde	<b>structuur/evolutie</b>
Verwarring	helderheid	<b>weten/kennis</b>
Verraad	vertrouwen	<b>trouw</b>
Gevangenschap	vrijheid	<b>innerlijke ruimte</b>
Zwakheid	kracht	<b>energie</b>
Dood	leven	<b>eeuwigheid</b>
Afhankelijkheid	zelfstandigheid	<b>gelijkwaardigheid</b>
Onbalans	evenwicht	<b>harmonie</b>
Bedreiging	veiligheid	<b>overgave</b>
Kleinheid	grootheidswaan	<b>grootheid</b>

Twijfel/ongeloof	geloof	<b>spiritualiteit/zingeving</b>
Woede	begrip	<b>vrede</b>
Sleur	uitspatten	<b>vreugde</b>

*Uit: Willem Glaudemans; Boek van de levensmissie, Uitg. Ankh Hermes*

## Twee gedichten van Rumi

*Kom, kom wie je ook bent  
Schande is hier onbekend  
Al zwoer je duizend eden  
Die je keer op keer weer brak  
Kom, blijf komen, kom*

## **De herberg**

*Dit mens-zijn is een soort herberg  
Elke ochtend weer nieuw bezoek.*

*Een vreugde, een depressie, een benauwdheid,  
een flits van inzicht komt  
als een onverwachte gast.*

*Verwelkom ze; ontvang ze allemaal gastvrij  
zelfs als er een menigte verdriet binnenstormt  
die met geweld je hele huisraad kort en klein slaat.*

*Behandel dan toch elke gast met eerbied.  
Misschien komt hij de boel ontruimen  
om plaats te maken voor extase.....*

*De donkere gedachte, schaamte, het venijn,  
ontmoet ze bij de voordeur met een brede grijns  
en vraag ze om erbij te komen zitten.*

*Wees blij met iedereen die langskomt  
de hemel heeft ze stuk voor stuk gestuurd  
om jou als raadgever te dienen.*

Je moet de shit eerst helemaal erkennen/toelaten, als voorwaarde om je ervan bevrijd te voelen, zegt Mr. Ramesh onnavolgbaar:

<https://www.youtube.com/watch?v=CDIILJoYA3E>