

Energiek en bevrogen aan het werk!

Leer pro-actief omgaan met signalen van jouw medewerkers en voorkom een burn-out

Workshop voor leidinggevend

1 op de 8 werkenden heeft burn-outklachten en dat aantal stijgt nog elk jaar.

Vooral de meest gedreven en gemotiveerde medewerkers lopen het grootste risico. En juist zij zijn het meest waardevol voor jouw team!

Vaak wordt niet op tijd herkend dat medewerkers in de gevarezone komen. Terwijl tijdige ondersteuning uitval kan voorkomen. Daarom is het belangrijk om de signalen te herkennen én er adequaat op te reageren.



Ken jij de signalen? En wil jij hier pro-actief mee omgaan? Zodat je medewerkers vol energie aan het werk zijn? Dan is het programma Energiek en bevlogen aan het werk! een mooie aanvulling op jouw leiderschapscapaciteiten.

WAT LEER JE TIJDENS HET PROGRAMMA?

- Je krijgt inzicht in gezondheidsrisico's die je medewerkers kunnen lopen.
- Je leert welke signalen belangrijk zijn om in de gaten te houden.
- Je herkent de gevarenzone sneller bij je medewerkers en bij jezelf.
- Je kunt effectief in gesprek gaan met je medewerkers.
- Je leert je medewerkers gericht te begeleiden om energiek en succesvol te blijven.
- Je leert wanneer het belangrijk is om door te verwijzen.

RESULTAAT

Het programma 'Energiek en bevlogen aan het werk' verkleint de kans dat jouw medewerkers burn-out raken substantieel. Je bent in staat om snel bij te sturen, waardoor de medewerkers succesvol en met minder stress aan het werk kunnen blijven.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Programma een workshop van één dag en één individuele sessie per deelnemer van 1,5 uur, waarin we samen praktijksituaties bespreken.

Aantal deelnemers maximaal acht

Trainer Anita Borghouts van Next step coaching.

CONTACT

Kijk op www.nextstepcoaching.nl voor meer informatie. Je kunt ook bellen of mailen: 06 2194 2304, info@nextstepcoaching.nl

Wie is Anita Borghouts?

Anita helpt hoger opgeleiden die plezier in hun werk willen door een goede balans en werk dat bij hen past. Ze is een ervaren coach en trainer die veel mensen begeleidt om energiek en bevlogen aan het werk te zijn. Vroegtijdige signalering is daarbij het sleutelwoord.

