

## Je loopbaan is geen hippe eilandentrip

**"Mijn werk is wel leuk hoor. Tenminste, ik ga niet echt met tegenzin. Maar ja. Moet ik dit nou de rest van mijn leven blijven doen?" Deze vraag hoor ik vaak. En het antwoord is ja. Ja, natuurlijk. Het zou belachelijk zijn om van loopbaan te wisselen. Kijk, van werkgever wisselen, dat kan nog wel. Maar van loopbaan? Dus dat je eerst organisatiepsycholoog bent en daarna meubelmaker? Of eerst fysiotherapeut en daarna bedrijfsjurist? Nee. Nee, dat kan écht niet.**

Loopbanen zijn rechte lijnen. Mooie, rechte lijnen uit één stuk. Het heet niet voor niets *loopbaan* en geen *loopkronkel* of *looplemniscaat* of zoiets. Er horen geen rare bochten of afbrekingen in. Geen sabbaticals of switches. Je kunt natuurlijk best een keer ander werk gaan doen. Binnen je bedrijf een ander takenpakket aannemen. Of leidinggevende worden. Dat is prima. Uitstekend zelfs. Dan loopt je loopbaan niet alleen recht, maar ook nog omhoog. Geweldig!



Voor een andere werkgever gaan werken, kan op zich ook. Mits je daar een goede reden voor hebt. Als je wegbezuinigd wordt bijvoorbeeld, of als je bedrijf verhuist. Of als je als vrouw kinderen krijgt en een klein baantje neemt dat je zoog- en zorgtaken niet in de weg zit. Je mag ook best in een andere branche gaan werken. Maar denk eraan: schoenmaker, blijf bij je leest. Dus van journalist bij de krant naar redacteur van een ziekenhuisblad kan nog net. Maar dan moet je er geen boeken bij gaan schrijven of gaan promoveren. Dat is nergens voor nodig.

Onze ouders, die snappen hoe het zit. Je moet ze maar eens vertellen dat je overweegt om van carrière te wisselen. Dan zul je wel horen wat een onzin dat is. Vroeger was werk gewoon werk. Je deed wat je altijd deed en daarmee basta. Het liefst 40 jaar bij dezelfde werkgever. Ik hoor je wel sputteren hoor. Hoe zit het dan met het dertigersdilemma? Keuzestress? Het ontplooiën van je talenten? Het feit dat je al zo jong voor een studie en dus een beroep moet kiezen? Ja zeg, dat deden ze vroeger ook. En daar is nog nooit iemand aan dood gegaan.

**rust | ruimte | resultaat**

Maar wat nou als je echt de verkeerde keuze hebt gemaakt? Of als je zo ongelukkig bent in je baan, dat je als een chagrijn door het leven gaat en iedereen met een grote boog om je heen loopt? Nou vooruit dan. Voor je 30e mag je één keer switchen. Eén keer hè, dus niet gaan carrièrehoppen. Na je 30e blijf je gewoon zitten waar je zit. Je loopbaan is geen hippe eilandentrip.

*Loop je vast in je loopbaan? Stel je niet aan. Doe gewoon je werk en zeur niet. En ga vooral niet met een [loopbaancoach](#) door het bos wandelen. Het idee alleen al!*

**rust | ruimte | resultaat**

Jamie Nederpel Coaching  
Linnaeuslaan 15  
4731 AN Oudenbosch

T 06 24 97 89 44  
E [contact@jamienederpel.nl](mailto:contact@jamienederpel.nl)  
I [www.jamienederpel.nl](http://www.jamienederpel.nl)

IBAN NL90 ABNA 0588 7446 11  
KvK nr. 56016220  
BTW nr. NL179820175B01