

## Styx Career Consult: Jouw loopbaancompetenties ontwikkelen – wat kunnen we zoal doen?

WAT	HOE	MEETPUNT	OPMERKING
Reflectie op willen	Loopbaan-APK: Gedragsskenmerkenonderzoek met PPA (DISC-model), Belbin teamrollen en LINC (Interesse-onderzoek)	Kan toegevoegde waarde benoemen	Kan als confronterend ervaren worden
	(De)motiverende omstandigheden. Vaststellen energiegevers en –nemers. Kernwaarden. Dromen.	Kan beschuitje en bananenschil benoemen	Verwarring
Reflectie op kunnen	360-graden feedback, kernkwaliteiten, succes factor analyse (volgens STAR-methode)	Kan drie best ontwikkelde competenties benoemen	Groeiend zelfvertrouwen
Onderzoeken	Arbeidsmarktonderzoek: Waar ben ik kansrijk? Welke behoefte is manifest?	Kan passende functie(s) benoemen	Motivatie neemt toe
Netwerken	Wie kan mij helpen aan relevante informatie? Uitvoering plan van aanpak. Slimme vragen stellen en doorverwijzingen krijgen.	Minimaal 10 relevante gesprekspartners	Ook introducties in Styx-netwerk
Profileren	Schriftelijk: Opstellen LinkedInprofiel, onderscheidend c.v. en originele brief	Marktconform LinkedInprofiel en c.v.	
	Mondeling: Trainen van basisvaardigheden als één-minuut verhaal, (controle)vragen stellen en omgaan met weerstanden in het gesprek.	Beheerst het één-minuutverhaal.	“Winning mood”
Sollicitatie-training	Vorbereiding en evaluatie van gesprekken. Vacatureanalyse. Omgaan met teleurstellingen. De moed er in houden.	Stáát voor wat men wil en kan	Authenticiteit en zelfvertrouwen
Nazorg	I.o.o.		