

Curriculum Vitae Sabine Alders-du Bosc

Mentor/coach & Optimalist

Naam : Sabine K. Alders-du Bosc
Geboortedatum : 16 december 1958
Adres : Roerdompstraat 29, 3291 VK Strijen
Telefoon : 078-6747181 Mobiel : 06-53 925862
E-mail : salders@act2b.nl
Website : www.act2b.nl
LinkedIn-profiel : <https://nl.linkedin.com/pub/sabine-alders/7/24/2b3>



Professioneel Profiel

Als betrokken en gedreven Mentor & Optimalist richt ik mij op de drie pijlers Leven, Loopbaan en Leiderschap.

Ik ga ervoor om het beste in mensen en organisaties naar boven te brengen.

Uitgaande van mogelijkheden i.p.v. beperkingen zet ik graag creatief denkvermogen in om nieuwe invalshoeken te creëren, met oog en respect voor wat waardevol en werkzaam is gebleken. Werkend vanuit het gedachtegoed van zijnsrealisatie, breng ik mensen en organisaties in beweging om het beste uit zichzelf en elkaar te halen. Dit vanuit de overtuiging dat mensen het verschil maken in organisaties, dat veranderen bij jezelf begint en dat verantwoordelijkheid nemen én delen leidt tot een beter resultaat.

Kenmerkend voor mijn werkwijze zijn een actieve essentiegerichte aanpak met een expliciete blik op mogelijkheden, vanuit zingeving en een holistische benadering. Betrokken persoonlijke aandacht met de focus op het stellen van doelen en realiseren van resultaten. Een authentieke benadering die door vele cliënten en opdrachtgevers in de afgelopen jaren als bijzonder inspirerend is ervaren.

Bijzonderheden:

- CMI gecertificeerd loopbaanprofessional C-niveau en Noloc geregistreerd. Mentor voor Noloc en CMI.
- Licenties Life-coaching, Creative Trainer en Specialist Eenzaamheid, Advanced IEMT-practitioner, OldPain2Go-practitioner en diverse testmethodieken w.o. TalentLens Pearson.
- Expertise m.b.t. leiderschapsontwikkeling, coaching & training professionals (w.o. coaches, trainers, HRM), complexe (psychosociale) problematiek en chronische ziekten, extra intelligentie & HSP, begeleiding bij eenzaamheid. Mentor (loopbaan- en re-integratie-)coaches t.b.v. verdieping professionalisering.

Werkervaring

2005 – heden *Coach, Mentor & Optimalist*

- **ACT2B... Advies, Coaching & Training** (eigenaar)
- **Choice en Partners Zuidwest Nederland** (partner sinds 2009)
- **Bureau C&C** (voorheen Cancer & Career) (partner sinds 2014)
- **Bureau de Jong & de Jong** (partner sinds 2014)

Kernactiviteiten zijn advies, coaching en training op het gebied van mens en organisatie bij uiteenlopende vraagstukken zoals: in-, door- & uitstroombegleiding, loopbaan- en re-integratiebegeleiding, persoonlijke coaching, leiderschapsontwikkeling, team- en/of organisatieoptimalisatie. Mentoring van coaches t.b.v. verdieping van professionalisering in de beroepspraktijk.

Opdrachten & activiteiten:

- Outplacement; Van Werk naar Werk-projecten, Re-integratietrajecten 1^e - 2^e en 3^e spoor, verzuimbegeleiding, IRO en Ziektewetinterventies; Studie- en beroepskeuzeadvies; recruitment.
- Workshops w.o. persoonlijke profilering en sollicitatievaardigheden; Trainingen creatief en innovatief denken; Verdieping professionele vakvaardigheden.
- Loopbaanontwikkeling; individuele functionele & personal coaching.
- Leiderschapsontwikkeling directie & management en bij zelfstandig ondernemerschap.
- Actieve introductie op Nederlandse markt van methodiek Think like a Zebra®, ontwikkelen van workshops en training en implementatie van methodiek in verschillende toepassingen.
- Mede vormgeven van nieuwe organisatie Cancer & Career t.b.v. specialistische re-integratiebegeleiding bij kanker.
- Trainer/docent: 2014-2015 Faktor5 opleidingen deskundigheidsbevordering van professionals voor begeleiding bij eenzaamheid. 2008 EuroCollege Rotterdam HBO docent Zakelijke Communicatie.
- Activiteiten beroepsvereniging Noloc: commissie opzet Noloc-mentoraat. Tevens toetsende mentor CMI.

Curriculum Vitae Sabine Alders

Opdrachtgevers o.a.:

- Gemeente de Bilt t.b.v. managementcoaching/leiderschapontwikkeling
- Dienst Justitiële Instellingen t.b.v. leiderschapontwikkeling & mobiliteitsprojecten
- Technische Unie t.b.v. re-integratiebegeleiding en outplacement
- Bibliotheek AanZet t.b.v. coaching persoonlijke effectiviteit
- Gemeente Oud-Beijerland loopbaanadvies/outplacement
- Gemeente Dordrecht re-integratie/outplacement
- Zorginstelling Pieter van Foreest t.b.v. project door- & uitstroom
- Keerpunt t.b.v. re-integratiebegeleiding complexe problematiek (1^e, 2^e, 3^e spoor)

2003 – 2005 **Re-integratiecoördinator/-adviseur** Facilicom Services Group

Kerntaken: leidinggeven aan re-integratieadviseurs (landelijk), ontwikkelen opleidingsprogramma eigen afdeling, vormgeven verdergaande professionalisering en profilering van de afdeling Re-integratie, advies en ondersteuning aan divisies op gebied van verzuimbeheersing, verzuimbegeleiding eigen caseload.

Als adviseur: begeleiden zieke medewerkers, adviseren management op verzuimaanpak, contacten en regiefunctie t.a.v. Arbodienst, UWV en providers, uitvoering in kader van Wet Verbetering Poortwachter.

Bijzonderheden: **Vertrouwenspersoon** – vanaf 2004 t.b.v. organisatie Nederland ca. 14.000 medewerkers

1995 – 2003 **Diverse functies** Start Employability Services B.V. *2003* **Trainer/Trajectbegeleider**

Kerntaken: het ontwikkelen en uitvoeren van Human Development-traject voor eigen personeel.

2000-2003 **Unitmanager regio Rotterdam/Rijnmond**

Kerntaken: verantwoordelijk voor het personeelsbeleid van de vestiging, opstellen ondernemingsplan, realiseren rendementsdoelstellingen, commerciële activiteiten, contractonderhandelingen, advisering bij en uitvoer van veranderingsprocessen, loopbaanbegeleiding, mobiliteitstrajecten, projectleiding grootschalige reorganisatieprojecten, ontwikkelen en geven van maatwerk trainingen, productontwikkeling en –implementatie etc. Team 20 FTE.

Bijzonderheden: integratie businesslijnen Loopbaaninterventie en Re-integratie tot 1 businessunit.

1998-2000 **Vestigingsmanager regio Den Haag**

Kerntaken: als bovenstaande functie. Team 7 FTE.

Bijzonderheden: opzetten en uitbreiden nieuwe vestiging.

1997 **Assistent-projectleider t.b.v. Werk-naar-Werkproject P&O Nedlloyd** *1995-1997* **Consulent/Productspecialist Collegiale Uit- en Inlening**

1994-1995 **Vestigingsmanager regio Dordrecht** Spirit Uitzendbureau

1993-1994 **Zelfstandige praktijk Counseling & Hypnotherapie & NLP** Therapeutische hulpverlening

1985-1989 **Vestigingsmanager regio Dordrecht** (Adia) Keser Uitzendbureau

1984-1985 **Vestigingsmanager regio Rotterdam** Via Interim Uitzendbureau

1980-1984 **Uitzendconsulente Rotterdam** Vedior/BAS Uitzendbureau

1978-1980 **Medewerkster Personeelszaken** V.d. Bergh & Jurgens BV

1977-1978 **Medewerkster Directiesecretariaat** H.J. Roelofs Assuradeuren

Curriculum Vitae Sabine Alders

Leer- & ontwikkelingsactiviteiten

<u>Periode:</u>	<u>Activiteit:</u>
2019	OldPain2Go Certified Practitioner (behandeling chronische pijn/klachten) IEMT verdiepings- en thema-workshops
2017 - 2018	Opleiding Integral Eye Movement Therapy (IEMT) 2017, Advanced-IEMT 2018
2016 - 2017	Cursus Bewustzijnscoach; Workshops en verdieping Werkgeluk en Waarde Economie
2014	Opleiding (post-HBO) Eenzaamheidsdeskundige - Faktor5
2014 - 2017	Ontwikkeling verdere expertise t.b.v. re-integratiebegeleiding bij kanker (o.a. C&C)
2013	Licentie testen Pearson TalentLens (oktober 2013)
2013	Licentie Creative Trainer 'Think like a Zebra'
2012-2013	Diverse workshops w.o. Human Givens methode, Coachen met Paarden
2011-2012	Cursussen m.b.t. Extra Intelligentie en hooggevoeligheid - Ximension
2010-2011	Cursussen aanvullende methodieken Biografiek, The Work/Byron Katie, accreditatie Facet5 en certificering Life Coaching (The Life Foundation)
2008	CMI certificering C-niv. loopbaanprofessional, recertificering t/m 2017
2007	NLP Practitioner diploma – BTSW Nederland
2007-2009	Diverse workshops w.o. Essentiegericht coachen, Biografisch werken, Stress & Burnout, Provocatief coachen, Gordon communicatie
2006	SHL / OPQ & OT gecertificeerd (testen), idem FIT van LDC
2005	Creatieve (Loopbaan-)counseling – Studio Mattias
2005	NLP Practitioner basis - BTSW
2004	Mediation basistraining – Merlijn
2003	Training re-integratieadviseur - Argo Advies/Facilicom Service group
2002-2003	Bedrijfscounseling - Stg. Counseling Nederland
2002	Verandermanagement – PAO (post-academisch)
2001	Diverse cursussen w.o. Efficiënt Leiderschap – Bureau Bouwhuis; Adviesvaardigheden – Nathans; Service Excellence Program – Disney Company
1999	Coachvaardigheden; verdieping & verbreding gesprekstechnieken - Movere
1998	Marketing in Dienstverlening; Sociale Verzekeringen - GAK Ontslagrecht – Klijn Adviseurs Arbeidsrecht BV
1997	Groepsgewijs werken/Train de trainer - PAC
1992-1993	Hypnotherapie Therapeutische methodieken, o.a. NLP-technieken - Hypnal
1980-1988	Diverse in- en externe commerciële en management trainingen
1981-1988	Diploma's vakbekwaamheid uitzendmedewerker
1980	Praktische Psychologie
1979-1980	Personeelswerk - ISW
1971-1977	VWO

Persoonlijke passies & inspiratiebronnen

- ❖ Schrijven, vnl. poëzie en korte verhalen, div. publicaties
- ❖ Schilderen en beeldhouwen
- ❖ Psychologie & Filosofie op het snijvlak van Humanisme en Spiritualiteit
- ❖ Natuur, mens en dier
- ❖ Kunst & cultuur