



MENNO HUTTEN MANSFELD
Loopbaancoach, Psycholoog, Trainer

Sinds 2008 werk ik als zelfstandig loopbaancoach en trainer op het snijvlak van mens en werk. Door werkervaring binnen uiteenlopende functies en sectoren in binnen- en buitenland, ben ik breed georiënteerd, heb ik de nodige culturele kennis en bezit ik een flinke dosis levenservaring.

Vanuit mijn achtergrond als psycholoog en mijn mensgerichte benadering ben ik bovendien uitstekend in staat om me te verplaatsen in mijn cliënten. Op basis van een nauwe vertrouwensband verken ik samen met cliënt persoonlijke en werkgerelateerde vraagstukken.

Bij de begeleiding gebruik ik uiteenlopende methodieken in aangepaste en gepersonaliseerde vorm om de cliënt optimaal van dienst te zijn.



DOELGROEP & VRAAGSTUK

DOELGROEP

De doelgroepen waarmee ik 'klik' en de beste resultaten bereik zijn:

- mensen met loopbaan- en/of mentale vraagstukken
- hoogopgeleiden
- jongvolwassenen

Clënten die beter geholpen zijn met een ander traject zijn personen met:

- ernstige fysieke beperkingen
- actuele verslavingsproblematiek en suicidaliteit
- ernstige persoonlijkheidsproblematiek

De belangrijkste voorwaarde voor succesvolle begeleiding is dat een cliënt gemotiveerd is om actief aan de slag te gaan.

VRAAGSTUK

De focus van mijn werk ligt op loopbaan- en persoonlijke vraagstukken. Mijn specialiteit ligt daarbij met name op de volgende deelgebieden:

Persoonlijke begeleiding

- stress, overspannenheid en burn-out
- angst, zelfvertrouwen en assertiviteit
- piekeren en somberheid
- perfectionisme en keuzestress
- werk-privé balans
- communicatie en persoonlijke effectiviteit
- sociale activering

Loopbaanbegeleiding

-  opstellen arbeidsmarktprofiel
-  presenteren en profileren
-  curriculum vitae
-  sollicitatiebrief
-  netwerken, specifiek m.b.v. LinkedIn
-  inzicht in de arbeidsmarkt
-  vacatures vinden en analyseren
-  sollicitatiegesprek
-  psychologische en arbeidsgerelateerde vragenlijsten
-  duurzame inzetbaarheid

Als u wilt weten of Octopas coaching & training voor uw specifieke klant iets kan betekenen, neem dan vrijblijvend contact op.