

**Sylvia Baars**  
**Loopbaanbegeleiding & Coaching**  
*Inzicht met hulp van paarden*

**Ervaring met  
paarden is  
niet nodig!**

**Het paard als co-coach!**  
**Bij vragen op het  
gebied van**

Zelfvertrouwen  
Samenwerking  
Relaties  
Keuzes maken  
Traumaverwerking  
Grenzen stellen  
Communicatie  
Teambuilding  
Leiderschap  
Bewustwording  
Hooggevoeligheid  
Perfectionisme  
Burn-out/Stress  
Angsten  
Rouwverwerking



*"There is something about the outside of a horse that is good for the inside of a man."* Winston S. Churchill



**Sylvia Baars**  
**Loopbaanbegeleiding & Coaching**  
*Inzicht met hulp van paarden*  
Dordrecht  
M: **06-18290689**  
E: **info@sylviabaars.nl**  
W: **www.sylviabaars.nl**



## Waarom met paarden?

- Paarden zijn zeer intuïtief en houden ons een goudeerlijke spiegel voor.
- Paarden zijn kudde- en prooidieren en daardoor experts in lezen van lichaamstaal, ze kunnen menselijke lichaamstaal, (en het onderbewuste) feilloos aan ons teruggeven.
- Paarden zijn in het hier en nu en reageren direct en objectief.
- Paarden zijn zonder oordeel en zijn vergevingsgezind.
- In één of enkele sessies al diepgaande inzichten en resultaten.
- Door hun kracht en grootte bieden paarden op een natuurlijke manier kans angst of hindernissen te overwinnen en zelfvertrouwen te ontwikkelen.
- De ervaring met het paard staat centraal (ervarings- en oplossingsgericht), geen langdurige gesprekken!

## Voor wie

Volwassenen – Jongeren – Kinderen – Teams – Gezinnen – Bedrijven



*'Wat mooi dat Jidin zich liet leiden door mij, na de sessie kon ik heel goed de rust vinden waardoor ik over van alles en nog wat ben gaan nadenken. Door de sessies ben ik steeds bewuster geworden van wat ik nu wil, hoe ik daar kan komen en wat mij gelukkig maakt.'*



## Meer informatie of vragen?

**Sylvia Baars**  
**Loopbaanbegeleiding & Coaching**

*Inzicht met hulp van paarden*  
Dordrecht

M: **06-18290689**

E: **info@sylviabaars.nl**

W: **www.sylviabaars.nl**

*Sylvia Baars is Loopbaanprofessional,  
NLP Master, Equine Assisted Coach,  
EMDR therapeut, CREF-Behandelaar*