

Vragenlijst – Ben jij duurzaam inzetbaar?



Onderstaande vragen geven jezelf snel inzicht of je op de goede weg bent met jouw duurzame inzetbaarheid. Beantwoord de onderstaande vragen eens voor jezelf met een ja of nee.

	Ja	Nee
· Ik ga met plezier naar mijn werk.		
· Ik ben lichamelijk en geestelijk fit voor mijn werk.		
· Ik blijf op de hoogte van de ontwikkelingen op mijn werk.		
· Ik ken de ontwikkelingen op het gebied van solliciteren.		
· Ik heb voldoende uitdaging in mijn werk.		
· Ik blijf positief, ook als het even tegenzit.		
· Ik weet wat ik over enkele jaren wil doen qua werk en hoe ik daar kom.		
· Ik zorg dat ik aantrekkelijk blijf voor de arbeidsmarkt.		
· Ik haal veel voldoening uit mijn werk.		
· Ik ben tevreden over mijn werk privé balans.		
· Ik leer regelmatig nieuwe dingen.		
· Ik heb een uitgebreid netwerk, die ik goed onderhoud.		

Kan jij alles met 'ja' beantwoorden? Top, jij bent bezig met de drie aspecten van duurzame inzetbaarheid; geluk, gezondheid en groei. Hou dit vast.

Heb jij één of meerdere keren een vraag met 'nee' beantwoord, dan is het handig om daar eens over na te denken. Hoe komt het dat je met een 'nee' antwoord en wat kan je er zelf aan doen om het een 'ja' te maken?

Hulp nodig bij je duurzame inzetbaarheid?

Wil jij werken aan jouw duurzame inzetbaarheid, maar weet je niet goed te beginnen? Of kan je wel wat hulp gebruiken bij jouw loopbaanvraag? Neem dan vrijblijvend [contact](#) met mij op voor een gratis Skype- of Facetimegesprek van 20 minuten waarin je minstens 2 tips krijgt die je meteen kunt toepassen.

