



“Ik breng mensen in beweging om hun talenten te laten ontdekken en competenties verder te ontwikkelen”

VAN BAANZEKERHEID NAAR WERKZEKERHEID

Herbezinning voor werknemers essentieel

Mia Vergoossen is ruim 20 jaar werkzaam als zelfstandig loopbaan- en personal coach en sinds 1999 gecertificeerd bij het Career Management Institute. Ze begeleidt met succes mensen bij het vinden van een nieuwe baan, het zetten van stappen in hun loopbaan en professionele ontwikkeling. Haar adagium, ‘mens en werk’.

Elke leeftijdsfase heeft eigen loopbaanvragen en menigeen worstelt met die vragen. Twintigers twifelen na een baan gevonden te hebben nog wel eens aan hun oorspronkelijke studiekeuze. Dertigers ervaren vaak keuzestress: ze willen alles tegelijk en dan komt de balans tussen werk, ambities en gezin onder druk te staan, terwijl veertigers met de zingevingvraag worstelen, is het dit nu, of moet het roer om? Vijftigers komen zonder werk te zitten en weten niet hoe verder. Dit leidt in alle gevallen tot de wens tot heroriëntatie.

Mia Vergoossen: “Ik breng mensen in beweging om hun talenten te laten ontdekken en competenties verder te ontwikkelen. Ook richt ik mij op het vergroten van de persoonlijke effectiviteit van mensen, via bewustwording kunnen zij hun gedragsrepertoire uitbreiden, zodat zij beter in staat zijn om zich aan de continu veranderende werkomstandigheden aan te passen. Op die wijze kun je ziekteverzuim tengevolge van psychische klachten en stress voorkomen, een win-win situatie voor de werknemer en de werkgever. Zo heb ik een teamleider in de zorg begeleid, die tegen een burnout aanzat. Na een paar sessies was hij veel beter in staat om met zijn ‘timekillers’ om te gaan en dat met een betere energiebalans.”

Zijn, kunnen, willen

Mia vervolgt: “Uiteindelijk wil iemand die zich gaat heroriënteren antwoord vinden op de vragen: wie ben ik, wat kan ik en wat wil ik? Om die vragen te kunnen beantwoorden bied ik naast de individuele coachingsgesprekken, diverse eigentijdse digitale tests aan, waaronder de employability check. Doel van deze check is om te bepalen: waar sta ik nu en wat zijn mijn loopbaanopties binnen en buiten mijn vakgebied? Die vraag moet eerst beantwoord worden voordat je een volgende stap kunt maken. Want altijd geldt: oriëntatie vóór sollicitatie. Ik probeer met mijn klanten ook buiten de kaders te denken en dat levert vaak verrassende ideeën op. Zo kun je bijvoorbeeld ook proberen de bestaande baan (in overleg met de werkgever) meer inhoud te geven (job crafting). Een beleidsmedewerker van een grote organisatie was door het (her)ontdekken van zijn competenties en drijfveren veel beter in staat om te sturen op

projecten die bij hem pasten of niet of bij hem aansloten. Hij oefent zijn functie nu met veel meer plezier en betere resultaten uit, natuurlijk ook tot genoegen van zijn werkgever.

Ik ga graag uit van kerncompetenties (wat kun je goed en doe je graag) en minder van functies en beroepen. Menigeen is zich onvoldoende bewust van zijn kerncompetenties of te weinig geneigd die voldoende te waarderen. Door die kerncompetenties goed te inventariseren ontstaan meer, maar ook nieuwe mogelijkheden om passend werk te vinden. Oudere werknemers hebben het vanuit een loyaliteitsgevoel vaak nagelaten om voldoende in hun eigen ontwikkeling te investeren en hierdoor hebben ze niet de regie over hun eigen loopbaan. Als zo iemand werkloos wordt is dit het eerste wat ik, in het kader van outplacement, oppak. Ik maak hem weer ‘arbeidsmarktproof’.

Marktgerichte houding

Als sollicitant is het belangrijk een marktgerichte houding te ontwikkelen en aan de eigen presentatie te werken. Mia hierover: “De vraag is niet ‘heb je een baan voor mij’, maar ‘wat kan ik voor het bedrijf betekenen’. Breng die boodschap over. Ik leer mensen om weerbaar te zijn op de arbeidsmarkt en ondernemend gedrag te ontwikkelen. Mijn advies: maak gebruik van nieuwe technieken, social media, het eigen netwerk, volg de ontwikkelingen in de markt en wacht niet af. Dit levert resultaat op! Baanzekerheid bestaat niet meer. ■

Tekst: Casus - Karel Campers Foto: Peter Wouters

MEER INFORMATIE

**MV Loopbaanontwikkeling & Advies -
Mia Vergoossen**
Tintelberg 7, 6041 PT Roermond
T: (0475) 31 04 48
I: www.mvloopbaan.nl
E: mvergoossen@mvloopbaan.nl

