

Een algemene periodieke keuring voor je loopbaan

Waarom eigenlijk loopbaanonderhoud?

Waar krijg ik energie van? Waar ben ik bovengemiddeld goed in? In welke richting wil ik me gaan ontwikkelen?

Om aan de eisen die de functie- en organisatieontwikkelingen aan jou als hoogopgeleide medewerk(st)er stellen tegemoet te komen, is het noodzakelijk regelmatig stil te staan bij jouw drijfveren en competenties. Goed of slecht bestaan niet, maar wel passend en minder goed passend. De doelstelling van de loopbaan-APK is om op een laagdrempelige, zorgvuldige en snelle manier gedegen inzicht te krijgen in je capaciteiten, motivatoren, interesses, communicatiestijl en ontwikkelingsmogelijkheden.

Door stil te staan bij en aandacht te hebben voor je loopbaan word je je bewust van je drijfveren en kwaliteiten, ervaar je waardering en weet je waar je nu staat en hoe je je kunt ontwikkelen.

Door het algemene periodiek onderhoud krijg je nieuwe energie en kun je er weer tegenaan!

Hoe?

De loopbaan-APK van Styx bestaat uit drie individuele online onderzoeken, de rapportage daarvan en twee gesprekken met de ervaren loopbaancoach voor hoogopgeleiden.

1) **Persoonlijke Profiel Analyse (PPA)**. Dit is een instrument dat inzicht geeft in het werkgedrag van mensen. Onder andere de volgende vragen worden beantwoord: Wat zijn jouw sterkten en beperkingen? Wat is jouw gangbare communicatiestijl? Wat motiveert jou?

De PPA is gebaseerd op het DISC-model:

- Dominantie: Geeft de wijze aan waarop je beslissingen neemt, actie initieert en uitdagingen aangaat.
- Invloed: Vertelt de wijze van omgaan met mensen en stijl van communiceren.
- Stabiliteit: De wijze waarop jij taken afrondt, om gaat met veranderingen en planning.
- Conformiteit: De mate van omgaan met regels en procedures, oog voor detail, specialisme en zakelijke professionaliteit.

Het duurt circa tien minuten om de PPA in te vullen. Je krijgt 24 regels met steeds vier woorden. Geef per regel aan één B (het woord dat het best bij je past) en één M (het woord dat het minst bij je past).

2) De **Belbin Teamrollen** maken jouw specifieke bijdrage aan het proces zichtbaar.

Er zijn acht rollen benoemd met ieder hun eigen invloed op het proces en op het functioneren van het team, de eigen sterke en acceptabele zwakke punten en de eigen kenmerken. Het onderzoek laat zien welke rollen bij jou sterk ontwikkeld zijn, met al hun voor- en mogelijke nadelen. Vrij vertaald: welke bijdrage wil jij leveren?

Het duurt circa tien minuten om de Belbin Teamrollen in te vullen. Je krijgt zeven stellingen waarop acht antwoorden mogelijk zijn. Per stelling mag je maximaal drie antwoorden kiezen.

3) **LINC Interesse en Competentie onderzoek**

John Holland ontdekte als arbeidspsycholoog dat er een samenhang bestaat tussen beroepskeuze en persoonlijkheid. Het LINC-onderzoek brengt jouw interesses en eigenschappen goed in kaart. Van de zes menstypen scoren de meeste mensen op twee daarvan hoog. Daar horen dan weer specifieke functies, kwaliteiten en ontwikkelpunten bij. Het gaat om de praktische, analytische, kunstzinnige, sociale, ondernemende en conventionele menstypen.

Het invullen van LINC vergt zeker een half uur. Je krijgt 165 stellingen voorgelegd die je beantwoordt met helemaal mee eens tot en met helemaal niet mee eens.

Vervolgens vinden **twee individuele gesprekken** van circa een uur plaats.

In het eerste gesprek kan ik jouw onderzoeksrapporten toelichten en toetsen en jouw vragen beantwoorden. In het tweede gesprek kunnen we zaken uitdiepen, vaststellen wat goed gaat en wat eventueel beter zou kunnen en hoe dan.

Kosten

De loopbaan-APK kost € 550,00 excl. BTW (dat is € 665,50 incl. BTW). Hierin zijn opgenomen: Alle adviesuren, administratieve handling, de licenties van de testen en de rapportage. Je kunt als particulier, werkgever en ondernemer de kosten (incl. BTW) voor loopbaanadvies als studiekosten van je (inkomsten)belasting aftrekken. Scheelt gauw zo'n 30-50%.