

Stress is óók een keuze!

Vrijdag 14 oktober

9.30 - 16.00 uur

Klooster Nieuwkerk Goirle



Stress is ook een keuze!

Druk zijn, het druk hebben, druk voelen, geen tijd hebben en, en, en. Je herkent het vast wel. STRESS! Maar is het verkeerd om stress te hebben en hoe ga je er mee om als het teveel wordt? Vaak voelen we het wel als het allemaal teveel wordt, maar blijven we maar doorhollen....waarom? Hoe komt het toch dat we onszelf vaak als laatste op ons prioriteitenlijstje zetten? Wil jij dat ook weten en eindelijk ECHT iets gaan doen en de signalen niet langer negeren? Schrijf je dan in voor onze 1 daagse training "stress is ook een keuze" !

Wij leren jou in 1 dag meer tools hoe om te gaan met stress en te werken aan jouw vitaliteit! Een dag vol informatie, tips, praktische oefeningen in de prachtige Brabantse natuur!

Leer anders om te gaan met stress, de juiste keuzes te maken en eindelijk verantwoordelijkheid te nemen voor jezelf! Join us!

De kosten bedragen slechts EUR 150,- per persoon, incl. lunch.

Informatie en aanmelden:



chantal@start2choose.nl
+31(0)6-51992820



bob@bobmijling.com
+31(0)6-24815129