



MAATSCHAPPELIJK WERK bij viaWMO

Iedereen krijgt wel eens problemen. Soms kun je deze zelf oplossen en soms ook niet.

Zie je door de bomen het bos niet meer? Heb je het gevoel dat jou van alles overkomt, waar je geen grip op hebt? Voor deze en nog veel meer antwoorden op het gebied van psychische, sociale en praktische problemen kun je terecht bij viaWMO.

Waarbij kan maatschappelijk werk van viaWMO jou helpen?

- Eerste hulp bij schulden en financiële veranderingen.
- Het bieden van een luisterend oor en advies in geval van overspannenheid, depressie of een burn out.
- Hulp in contacten met formele organisaties zoals de gemeente, de kredietbank, het UWV of andere bedrijven.
- Hulp bij het opnieuw structuur aanbrengen en leren accepteren van veranderingen in je leven.
- Omgaan met onzekerheid en het aanbieden van tools om bijvoorbeeld meer zelfvertrouwen te krijgen en assertiever te worden.
- En nog veel meer....



Je kan kiezen uit 2 mogelijkheden; Face2Face begeleiding of Online coaching.

Face2face:

Als je het gevoel hebt dat er iets aan de hand is, maar je weet niet goed hoe je het moet vertellen, je hebt er niet de juiste woorden voor, het is een gevoel of gebeurtenis waar je moeilijk over kan praten en je hebt er last van.....Weet je niet wat je wel en wat je niet wil vertellen? Maak je hier vooral geen zorgen over, dit is heel normaal!

viaWMO heeft voldoende kennis en ervaring in huis om zowel moeilijke als makkelijke praters te begeleiden. Face2face contact met viaWMO gaat jou helpen om jouw drempel over te gaan. Je gaat daadwerkelijk in gesprek met een maatschappelijk werker. Dit 1 op 1 contact is een effectieve en persoonlijke manier van ondersteuning.

Neem contact op met viaWMO voor een eerste **gratis** kennismaking van 1 uur. Dit gesprek is bedoeld om te kijken of er een 'klik' is en of viaWMO iets voor jou kan betekenen.

De afspraken vinden plaats tijdens kantooruren.

Mail: info@viawmo.nl of bel 045 53 52 772 / M: 06 30 49 29 67.

Online coaching:

Wil je iets kwijt, advies maar even niet rechtstreeks praten, zoek je een sparringpartner, vind je het prettiger om zaken te beschrijven dan met mensen te praten? Vind je een beetje afstand prettig, wil je geen vrij hoeven nemen van werk of lekker in de avonduren aandacht aan jezelf geven op een reflectieve manier?..... dan is I-counseling van viaWMO iets voor jou! Ondersteuning op afstand maar toch heel dicht bij. Uiteraard kunnen er nog vele redenen zijn waarom I-counseling voor jouw de meeste geschikte manier is om antwoord op jouw vraag te vinden.

Ga naar www.viawmo.nl, registreer jezelf en vul een intakeformulier in. Je eerste online coaching sessie is **gratis**.

Zoek je gehoor, geruststelling, bewustwording, viaWMO helpt jou om weer alles op een rijtje te zetten. viaWMO leert je inzicht te krijgen in je eigen kwaliteiten en vermogens en motiveren je om het nieuw geleerde toe te gaan passen in je leven.

viaWMO kijkt hierbij naar je omgeving en de invloed die de omgeving heeft op jouw probleem en jouw gedrag. Het kan wenselijk zijn je omgeving te betrekken bij de hulp.

Vergoeding?

Het is mogelijk dat het maatschappelijk werk en de online coaching vergoed wordt door je zorgverzekering. Vraag hierover meer informatie bij je ziektekostenverzekeraar of viaWMO.



viaWMO
Mevr. G. Fleuren
06 30 49 29 67
info@viawmo.nl
www.viawmo.nl

