



## Sarien Hage

*Coach talentontwikkeling • Denk & Ga*

### Wie kan veranderen, blijft trouw aan zichzelf

De maakbaarheid van het leven lijkt zo vanzelfsprekend, maar is een schijnwaarheid. Totaal onverwachts kan er een kink in de kabel komen. U wordt bijvoorbeeld ontslagen of ziek, of krijgt te maken met slecht nieuws bij een bedrijfsreorganisatie: grote, bovenal ongewenste veranderingen. Het leven dat er zo rooskleurig uitzag, met strak gebaande paden, ziet er ineens anders uit. Als een donderslag bij heldere hemel. Niets loopt meer zoals u dat voor ogen had. De regie is volledig uit handen.

Het dagelijks leven zit vol ervaringen. Vaak leuk en inspirerend. Maar soms heb je pech en overkomt je iets waar je niet op had gerekend. Ik kan hierover meepraten. Keuzes maken is makkelijk als je gezond bent, een goede baan en veilige, rustige leef- en werkomstandigheden hebt. Vervallen die voorwaarden, dan ziet de wereld er ineens anders uit. Dat brengt grote onzekerheid met zich mee. Wat moet ik nu doen? Hoe ga ik dit oplossen? Wat moet er nu van mijn leven terechtkomen? Hoe ga ik om met de plotselinge veranderingen? Hoe breng ik het slechte nieuws? Stuk voor stuk heel logische vragen.

Het is goed om stil te staan bij het verleden, maar u dient zich ervan bewust te zijn dat u zèlf verantwoordelijk blijft voor uw toekomst. Om te beseffen dat er vanuit deze moeilijke situatie iets moois kan ontstaan, is een omslag vanuit nieuwe inzichten nodig. Maar hoe krijgt u deze inzichten? Wat is daarvoor nodig? Wie kan u daarbij helpen?

De landkaart van het leven heeft nieuw te bewandelen wegen nodig. Ik breng graag samen met u in kaart op welk kruispunt u zich bevindt om vanuit daar te bepalen welke richtingen er mogelijk zijn. Want nieuwe richtingen, die zijn er! Daarvoor zijn goede en passende keuzes nodig die uit het hart komen. Durf met mij aan uzelf te werken, te veranderen en weer aan het roer van uw leven te komen staan. Zo wordt chaos weer orde en komt u terug op de geëffende paden. U bent het waard!



## Waarom Sarien?

*Empatisch – resultaatgericht – analytisch – relativeringsvermogen – eerlijk – direct – praktisch – vastberaden – (confronterende) humor → motivator en ‘richtingaanwijzer’*

Sinds 1976 staat de mens als geheel centraal in mijn loopbaan. Ik heb een ruime ervaring als coach en trainer en heb mooie opdrachten mogen uitvoeren voor o.a. Rabobank, ABN AMRO, Skal, Monuta, GUV en de Hogeschool Utrecht. De kwalificaties hierboven zijn terug te vinden in referenties van mijn klanten en opdrachtgevers. Bovendien geldt voor mij: een dag niet geleerd, is een dag niet geleefd. Ik ben lid van diverse netwerken, waaronder NOLOC (<http://www.noloc.nl/leden/sarien-hage>).

Mijn CV stuur ik u graag op aanvraag toe.

Mensen willen wel veranderen, maar ze willen niet veranderd worden. Met mijn eigen bedrijf Denk&Ga (een actieve bedrijfsnaam) wil ik aanzetten tot beweging. Beweging die nodig is om bij veranderingen - geleidelijke en goed te overziene of juist ingrijpende en verwarrende - de regie in eigen hand te houden en zo te komen van ‘ja maar...’ naar ‘ja en...’ naar ‘ja graag!’

Als coach en trainer begeleid ik mensen die hun talenten optimaal willen inzetten om veranderingen het hoofd te bieden. Organisaties en particulieren die met grote veranderingen te maken krijgen, sta ik bij met raad en daad. Ik bied maatwerkprogramma's op het gebied van training en coaching. Het roer gaat om, maar hoe wordt omgegaan met de op handen zijnde veranderingen? Hoe wordt het nieuws gebracht? Hoe wordt de nieuwe aanpak geïmplementeerd? Wat betekent dit voor mij? Vragen die niet alleen spelen bij de directeur of manager, maar ook bij afdelingen en medewerkers.

Mijn motivator is de mens en zijn of haar talloze (verborgen) talenten en mogelijkheden. Elke probleemstelling is uniek, verdient mijn onverdeelde aandacht en resulteert door het maken van de juiste keuzes in een unieke, persoonlijke oplossing.

Mijn kracht is mijn inlevings-, relativerings- en analytisch vermogen dat ik combineer met mijn resultaatgerichtheid en vastberadenheid. Ik durf te confronteren zonder afbreuk te doen aan de vertrouwde sfeer. Ik stop niet met denken, want er is altijd een oplossing! Ik ga net dat stapje verder en volhard tot deze oplossing zich aandient.

Bent u bereid met 100% focus aan uzelf of problematiek in uw bedrijf te werken? Dan ben ik de kritische eyeopener die samen met u uw doelstellingen weet te formuleren en te bewerkstelligen. Vanuit die nieuwe doelstellingen maakt u zelf keuzes. Keuzes waar u achter staat en die daarom uitvoerbaar en dus realistisch zijn. Zo brengen we samen hoofd en hart bij elkaar.



## Hoe?

Voel u welkom om met mij het gesprek aan te gaan. Hoewel ik tegenover u aan tafel zit, sta ik naast u. In een vertrouwde omgeving vergezeld door een inspirerende sfeer laat ik u inzien dat er meer kan dan u in eerste instantie dacht. Ik luister zonder te oordelen en praat mét mensen, niet over mensen: alles wat u mij vertelt, valt onder mijn beroepsgeheim. Vertrouwen is immers een groot goed.

Vanaf het eerste moment dat wij elkaar ontmoeten, begint het traject en krijgt u handreikingen. Samen analyseren wij uw situatie en persoonlijke en/of bedrijfsgeschiedenis. Wat is er allemaal gebeurd? Wat is u overkomen? Dan beginnen we gestructureerd aan uw ontdekkingstocht: wat zou u willen, wat zijn uw dromen, waar bent u goed in en wat zijn uw (on)mogelijkheden.

We gaan het vraagstuk concreet te lijf met een maatwerkoplossing vanuit de positieve psychologie door bijvoorbeeld 'om te denken' vanuit de zakelijke creativiteit, gebruik te maken van kernkwadranten of effectief met uw tijd om te gaan door priority management. Vanuit daar bepalen we heel pragmatisch nieuwe doelstellingen en stellen we een realistisch uitvoerbaar stappenplan op. Zo creëren we samen uw omslag.

U bent bereid aan uzelf te werken, ik neem u bij de hand om nieuwe inzichten te krijgen en samen de richting te bepalen die u het meest past en het beste gevoel geeft. De route naar de oplossing zal misschien niet direct duidelijk zijn, maar laat mij uw navigator zijn om het verborgen pad vrij te maken. Zoals Darwin zei: het zijn niet de sterksten die overleven en ook niet de meest intelligente. Het zijn diegene die het best reageren op veranderingen.

Belangstelling? Ik wil graag met u kennismaken!