



## Jouw Groenste Gras Onderzoek

Individueel inventariserend onderzoek (2 uur)

*Doel:*

**“Wat wil ik nu echt.?”**

**Past mijn werk wel bij mij.?”**

**Wat vind ik belangrijk.?”**

**Waar zoek in naar in mijn werk om met plezier en voldoening te kunnen werken?**

**Ben ik straks niet te laat om nog te switchen, krijg ik dan geen spijt.?”**

Middels deze korte, snelle inventarisatie krijg je inzicht in wat past bij wie jij bent en hoe zich dit verhoudt tot de **werkelijkheid** binnen je huidige carrière.

*Resultaat:*

**Met dit verkregen zelfinzicht bepaal je hoe “groen jouw gras” is.**

1. Je gras is heerlijk groen, kortom: je zit lekker op je plek en in je vel. Gefeliciteerd, geniet ervan!
2. Je gras is niet zo groen dan je dacht: er broeit iets, je kunt er de vinger nog niet op leggen en je wil dit graag verder onderzoeken. Wanneer je dit pad van het versterken van je zelfinzicht vervolgd dan garandeer ik je dat dit leidt tot het maken van keuzes. Niet meer uitstellen maar NU bewust kiezen voor een passende carrièrestap in jouw richting.
3. Je gras is verdord en water blijven geven helpt niet meer.. Ook dit is realiteit voor professionals. Wanneer jij zelf het heft in handen neemt en kiest voor wat past bij wie jij bent resulteert dit in het leven van jouw mooiste leven. Waarvoor kies JIJ?

*Werkwijze:*

- **Eenmalig individueel loopbaangesprek**
- Opdracht ter onderzoek gebaseerd op de drie onderdelen Identiteit, Competentie en Behoeften
- Evaluatiegesprek met vertegenwoordiger van de opdrachtgever (indien gewenst)

*Investing:*

- **Jouw Groenste Gras Onderzoek** duurt éénmalig twee uur
- Prijs op aanvraag

Indien gewenst kan dit programma aangevuld worden met:

1. **Het van Dromen naar Doen Werk programma**, een individueel loopbaancoaching traject (resultaat ad 2)

*Lees verder op blad 2*

# Jouw Groenste Gras Onderzoek

Vervolg Individueel



2. Het **van Dromen naar Doen *Leven* programma**, een individueel coachingstraject (resultaat ad 3)
3. Het **van Dromen naar Doen *Werk en Leven* programma**, een individueel loopbaan en coachingstraject (resultaat ad 2 en 3)
4. de **Hier en Nu belevenis**, een individuele kennismaking en introductie van Mindfulness in je werk en leven

Bij interesse in de bovengenoemde programma's maak ik graag een afspraak met je ter nadere informatie en kennismaking.

**Anders, voor een krachtige loopbaan!**

## **Anders Loopbaancoaching**

Suzanne Meems – Poeth  
Loopbaancoach