



Van Dromen naar Doen - Werk programma

Individueel loopbaan coaching traject - drie maanden

Doel:

“Wat wil ik nu echt.?”

Ik vind mijn werk al een hele tijd niet meer fijn..

Mijn baas is niet meer zo tevreden over me..

Ik weet dat ik meer kan maar het lukt me niet dit te realiseren..

Ben ik straks niet te laat om nog te switchen, krijg ik dan geen spijt.?”

Middels het programma versterk je jouw zelfinzicht. Hierdoor herken en erken je:

- Jouw identiteit (wie ben je en wat is belangrijk voor je?)
- Jouw competenties (waar ben je goed in) en vertaal je deze naar werk
- Inventariseer je behoeften rondom je werk (wat heb je nodig)
- De bestemming in je carrière

Vanaf dit moment kies jij **bewust** door de kennis van bovenstaande elementen en neem je **verantwoordelijkheid** voor jouw loopbaan.

Resultaat:

Je wacht niet meer af, uitstellen is er niet meer bij. Jij neemt de beslissingen die het mogelijk maken de carrière te hebben die past bij wie jij bent. Je leeft jouw mooiste leven.

Het succes van een nieuwe wending ligt immers verborgen in vandaag, niet in morgen. Uit eigen ervaring weet ik dat het werkt, als ik het kan, kun jij het ook!

- Hierdoor **werk je prettig en constructief samen** en ga je met een **goed humeur naar huis.**
- Je gaat **efficiënter** met je **tijd** om.
- Je voelt je **energiek** en **fit.**
- Je hebt de **carrière** die past bij jouw **competenties.**
- Je **verdient** het **salaris** dat hierbij hoort.

Werkwijze:

- **Zes individuele loopbaangesprekken**
- Opdrachten en oefeningen ter versterking van het zelfinzicht
- Uitgebreide test gebaseerd op de vier onderdelen identiteit, competentie, behoeften en bestemming
- Sollicitatievaardigheden waaronder onderscheidend CV en brief, effectief gebruik social media, leren netwerken en hoe voer je een ontspannen gesprek
- Persoonlijk en uniek werkboek/naslagwerk waarin het programma is samengevat
- Evaluatiegesprekken met vertegenwoordiger van de opdrachtgever (indien gewenst)

Lees verder op blad 2

Van Dromen naar Doen - *Werk* programma

Vervolg



Investing:

- Doorlooptijd van het **Van Dromen naar Doen - *Werk*** programma is drie maanden
- Prijs op aanvraag

Indien gewenst kan dit programma aangevuld worden met

1. Het **van Dromen naar Doen *Leven* programma**, een individueel coachingstraject
2. de **Hier en Nu belevenis**, een individuele kennismaking en introductie van Mindfulness in je werk en leven

Bij interesse in de bovengenoemde programma's maak ik graag een afspraak met je ter nadere informatie en kennismaking.

Anders, voor een krachtige loopbaan!

Anders Loopbaancoaching

Suzanne Meems – Poeth
Loopbaancoach