



Start2Choose

Hoe bevlogen ben jij in je werk?

Een groot deel van onze tijd zijn we aan het werk. Dat kost energie, maar krijg je ook energie van je werk? Is er die positieve wisselwerking? Of heb je het niet naar je zin en zoek je meer uitdaging in je functie? Ervaar je regelmatig spanning en frustratie tijdens je werk en kun je niet echt de vinger leggen op de onderliggende oorzaak? Of ben je juist wel tevreden, maar wil je jezelf verder ontwikkelen? De regie in eigen hand nemen? Dan is de werkenergie analyse het juiste instrument voor jou!

Het belangrijkste doel van de werkenergieanalyse is het creëren van bewustzijn over jouw eigen drijfveren en kwaliteiten, zodat je weer met plezier en vol energie naar je werk gaat. Of dit nu je huidige baan betreft of een toekomstige functie.

De werkenergieanalyse ondersteunt je bij het zelfverzekerd en doelgericht sturen van jouw carrière. Want alleen werk dat echt bij je past, geeft steeds weer plezier, energie en voldoening. Haal het beste uit jezelf! Daar pluk je niet alleen op je werk maar ook in je privéleven de vruchten van!

'Met de werkenergieanalyse zet je jezelf weer op het juiste spoor, zodat je weer energie haalt uit je werk.'

Dorine Hagelaars

'Al na één sessie ben ik tot concrete inzichten gekomen, die ten goede komen aan mijn persoonlijke ontwikkeling.'

Mark Achtereekte



werk energie analyse[®]
voor meer energie en werkplezier

Deze analyse is ontwikkeld om in een korte tijd helder te krijgen welke energie- en stressbronnen iemand ervaart op organisatie- en functieniveau. Het ideale instrument om te werken aan duurzame inzetbaarheid.

Samen werken aan bevlogenheid en duurzame inzetbaarheid



Start2Choose

De werkenergieanalyse geeft inzicht in wat jouw energie- en stressbronnen zijn op organisatie- en functieniveau. Je ontdekt op welke aspecten jij wel of geen invloed hebt, waardoor je weet welke toekomstige acties voor jou effectief zijn. Samen met jouw coach maak je een persoonlijk prioriteitenplan, zodat je direct en doelgericht aan de slag kunt gaan.

Mogelijke doelen van de werkenergieanalyse:

- Verbeteren van energiebalans, tevredenheid en motivatie
- Inventariseren van overtuigingen en gedrag patronen
- Haalbare doelen leren stellen en keuzes te maken
- Doelgericht sturen van jouw carrière
- Formuleren van ontwikkelings- en opleidingsbehoefte
- Werken aan duurzame inzetbaarheid

Chantal van Erp RL

Eigenaar | Senior adviseur

Langendijk 98
5045 AV Tilburg

06 51 99 28 20
chantal@start2choose.nl
www.start2choose.nl

COACHING
LOOPBAANCOACHING
DUURZAME INZETBAARHEID
STRESSCOUNSELING



Heb jij interesse in deze analyse, of ken je iemand die interesse heeft?
Neem dan contact met mij op. Graag tot ziens!